

科目名		学科/学年	時期	授業形態
ボディ技術実習		トータルビューティ学科/ 1年	通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	150回	5単位(150時間)	必須	

授業の概要

エステティックサロン等で行われているボディトリートメント業務について、体形データの正確な収集・分析方法と、安全かつ有効性の高い施術テクニックとを実習形式で学ぶ。前期では、基本6手技を用いたハンドトリートメントを中心に、体形データの正確な収集方法を学ぶ。後期は機器トリートメントの基本操作を学び、顧客個々に応じた施術選択について学ぶ。

授業終了時の到達目標

身体の生理機能についての理解を深め、各トリートメントの目的や効果、禁忌事項を十分理解し、安全で効果のあるトリートメントテクニックの習得及び、個々の顧客の要望に合わせた有効性の高いコースプランの提供ができるようになることを到達目標とする。

教員紹介

エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてボディ関連の授業を行う

回	テーマ	内容
1～3	ボディ基礎実技(手技)	オイルM①基本6手技、トリートメント手順 デモンストレーション、実践
4～6	ボディ基礎実技(手技)	オイルM②基本6手技、トリートメント手順 デモンストレーション、実践
7～9	ボディ基礎実技(手技)	オイルM③基本6手技、トリートメント手順 デモンストレーション、実践
10～12	ボディ基礎実技(手技)	オイルM④基本6手技、トリートメント手順 デモンストレーション、実践
13～15	ボディ基礎実技(手技)	オイルM⑤基本6手技、トリートメント手順 デモンストレーション、実践
16～18	ボディ基礎実技(手技)	オイルM⑥基本6手技、トリートメント手順 デモンストレーション、実践
19～21	ボディ基礎実技(手技)	オイルM⑦通しレッスン
22～24	ボディ基礎実技(手技)	オイルM⑧通しレッスン
25～27	ボディ基礎実技(手技)	オイルM⑨中間チェック フィードバック 手付き・タッチ直し
28～30	ボディ基礎実技(手技)	オイルM⑩中間チェック フィードバック 手付き・タッチ直し
31～33	ボディ基礎実技(手技)	オイルM⑪通しレッスン(口頭試問を含む)
34～36	ボディ基礎実技(手技)	オイルM⑫通しレッスン(口頭試問を含む)
37～39	ボディ基礎実技(手技)	オイルM⑬通しレッスン(口頭試問を含む)
40～42	ボディ基礎実技(手技)	オイルM⑭通しレッスン(口頭試問を含む)
43～45	ボディ基礎実技(手技)	オイルM⑮最終チェック、フィードバック

回	テ ー マ	内 容
46～ 48	ボディ専門実技 I	ヘルスチェック・メジャーリング・体組成計①測定デモン ストレーション
49～ 51	ボディ専門実技 I	ヘルスチェック・メジャーリング・体組成計② 測定実 践、分析
52～ 54	ボディ専門実技 I	ヘルスチェック・メジャーリング・体組成計③ 測定実 践、分析
55～ 57	ボディ専門実技 I	ヘルスチェック・メジャーリング・体組成計④ 測定実 践、分析
58～ 60	ボディ専門実技 I	ヘルスチェック・メジャーリング・体組成計⑤測定値に基 づくコースプランニング（コンサルテーション作成）
61～ 63	ボディ専門実技 I	ヘルスチェック・メジャーリング・体組成計⑥測定値に基 づくコースプランニング（コンサルテーション作成）
64～ 66	ボディ専門実技 I	ヘルスチェック・メジャーリング・体組成計⑦測定値に基 づくコースプランニング（コンサルテーション作成）
67～ 69	ボディ専門実技 I	ヘルスチェック・メジャーリング・体組成計⑧測定値に基 づくコースプランニング（コンサルテーション作成）
70～ 72	ボディ専門実技 I	ヘルスチェック・メジャーリング・体組成計⑨測定値に基 づくコースプランニング（コンサルテーション作成）
73～ 75	ボディ専門実技 I	ヘルスチェック・メジャーリング・体組成計⑩測定値に基 づくコースプランニング（コンサルテーション作成）
76～ 78	ボディ専門実技 I	低周波①EMS機器の基本操作デモンストレーション、実践
79～ 81	ボディ専門実技 I	低周波②EMS機器の基本操作デモンストレーション、実践
82～ 84	ボディ専門実技 I	低周波③EMS機器の基本操作デモンストレーション、実践
85～ 87	ボディ専門実技 I	低周波④EMS機器の基本操作デモンストレーション、実践
88～ 90	ボディ専門実技 I	低周波⑤EMS機器の基本操作デモンストレーション、実践
91～ 93	ボディ専門実技 I	超音波・パター・中周波①超音波機器の基本操作デモン ストレーション、実践
94～ 96	ボディ専門実技 I	超音波・パター・中周波②超音波機器の基本操作デモン ストレーション、実践
97～ 99	ボディ専門実技 I	超音波・パター・中周波③超音波機器の基本操作デモン ストレーション、実践
100～ 102	ボディ専門実技 I	超音波・パター・中周波④超音波機器の基本操作デモン ストレーション、実践
103～ 105	ボディ専門実技 I	超音波・パター・中周波⑤吸引機器の基本操作デモン ストレーション、実践

回	テーマ	内 容		
106～ 108	ボディ専門実技 I	超音波・パター・中周波⑥吸引機器の基本操作デモンストレーション、実践		
109～ 111	ボディ専門実技 I	超音波・パター・中周波⑦吸引機器の基本操作デモンストレーション、実践		
112～ 114	ボディ専門実技 I	超音波・パター・中周波⑧吸引機器の基本操作デモンストレーション、実践		
115～ 117	ボディ専門実技 I	超音波・パター・中周波⑨最終チェック、フィードバック		
118～ 120	ボディ専門実技 I	超音波・パター・中周波⑩最終チェック、フィードバック		
121～ 123	ボディ専門実技 I	CB (G5)①揉捏機器の基本操作デモンストレーション、実践		
124～ 126	ボディ専門実技 I	CB (G5)②揉捏機器の基本操作デモンストレーション、実践		
127～ 129	ボディ専門実技 I	CB (G5)③通しレッスン		
130～ 132	ボディ専門実技 I	CB (G5)④通しレッスン		
133～ 135	ボディ専門実技 I	CB (G5)⑤中間チェック フィードバック 手付き・タッチ直し		
136～ 138	ボディ専門実技 I	CB (G5)⑥中間チェック フィードバック 手付き・タッチ直し		
139～ 141	ボディ専門実技 I	CB (G5)⑦他の施術と組み合わせ コースプラン作成		
142～ 144	ボディ専門実技 I	CB (G5)⑧他の施術と組み合わせ コースプラン作成		
145～ 147	ボディ専門実技 I	CB (G5)⑨他の施術と組み合わせ コースプラン作成		
148～ 150	ボディ専門実技 I	CB (G5)⑩最終チェック、フィードバック		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術 I		実習・実技評価 出席率 授業態度	70.0% 15.0% 15.0%	

科目名		学科/学年	時期	授業形態
ボディ技術実習		トータルビューティ学科/ 2年	通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	150回	5単位(150時間)	必須	

授業の概要

エステティックサロン等で行われているボディトリートメント業務について、目的別のトリートメント方法を実習形式で学ぶ。特に、リラクゼーショントリートメントやダイエット技術について実習のデータを取り、その有効性について検証を重ねることで、各人に最適なトリートメント方法の選択を理解する。

授業終了時の到達目標

各人の体形上の問題点や体質、トラブルの原因を分析できるようになり、健康的な美しさを回復・保持するために最適な食事や運動等の生活指導、及びトリートメントプランの提案ができるようになる。また、有効性の高いトリートメント技術力を身につけ、即戦力として現場で活躍できるようになる。資格としては日本スパ・ウエルネス協会ビューティセラピスト実技試験、ダイエットプロフェッショナル試験、スパセラピスト試験の合格を目指す。

教員紹介

エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてボディ関連の授業を行う

回	テーマ	内容
1～3	ボディ基礎実技(手技)Ⅱ	オイルM①通しレッスン(コンペティションレッスン)
4～6	ボディ基礎実技(手技)Ⅱ	オイルM②通しレッスン(コンペティションレッスン)
7～9	ボディ基礎実技(手技)Ⅱ	オイルM③通しレッスン(ビューティセラピスト実技試験対策)
10～12	ボディ基礎実技(手技)Ⅱ	オイルM④通しレッスン(ビューティセラピスト実技試験対策)
13～15	ボディ基礎実技(手技)Ⅱ	オイルM⑤通しレッスン(ビューティセラピスト実技試験対策)
16～18	ボディ基礎実技(手技)Ⅱ	オイルM⑥通しレッスン(ビューティセラピスト実技試験模擬試験)
19～21	ボディ基礎実技(手技)Ⅱ	オイルM⑦通しレッスン(ビューティセラピスト実技試験模擬試験)
22～24	ボディ基礎実技(手技)Ⅱ	オイルM⑧通しレッスン(ビューティセラピスト実技試験模擬試験)
25～27	ボディ基礎実技(手技)Ⅱ	オイルM⑨通しレッスン(ビューティセラピスト実技試験模擬試験)
28～30	ボディ基礎実技(手技)Ⅱ	オイルM⑩通しレッスン(ビューティセラピスト実技試験模擬試験)
31～33	ボディ専門実技Ⅱ	ヘルス・メジャー・体組成計①測定値に基づくコースプランニング(コンサルテーション作成)
34～36	ボディ専門実技Ⅱ	ヘルス・メジャー・体組成計②測定値に基づくコースプランニング(コンサルテーション作成)
37～39	ボディ専門実技Ⅱ	ヘルス・メジャー・体組成計③測定値に基づくコースプランニング(コンサルテーション作成)
40～42	ボディ専門実技Ⅱ	ヘルス・メジャー・体組成計④測定値に基づくコースプランニング(コンサルテーション作成)
43～45	ボディ専門実技Ⅱ	ヘルス・メジャー・体組成計⑤測定値に基づくコースプランニング(コンサルテーション作成)

回	テーマ	内容
46～ 48	ボディ専門実技Ⅱ	ヘルス・メジャー・体組成計⑥測定値に基づくコースプランニング（コンサルテーション作成）
49～ 51	ボディ専門実技Ⅱ	ヘルス・メジャー・体組成計⑦測定値に基づくコースプランニング（コンサルテーション作成）
52～ 54	ボディ専門実技Ⅱ	ヘルス・メジャー・体組成計⑧測定値に基づくコースプランニング（コンサルテーション作成）
55～ 57	ボディ専門実技Ⅱ	ヘルス・メジャー・体組成計⑨測定値に基づくコースプランニング（コンサルテーション作成）
58～ 60	ボディ専門実技Ⅱ	ヘルス・メジャー・体組成計⑩測定値に基づくコースプランニング（コンサルテーション作成）
61～ 63	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HT①バリニーズトリートメント 通しレッスン（口頭試験含む） 【BAネイル】ハンド・フットケア① ハンド・フットケア手順 デモストレーション 実践
64～ 66	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HT②バリニーズトリートメント 通しレッスン（口頭試験含む） 【BAネイル】ハンド・フットケア② ハンド・フットケア手順 デモストレーション 実践
67～ 69	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HT③バリニーズトリートメント 通しレッスン（口頭試験含む） 【BAネイル】ハンド・フットケア③ ハンド・フットケア手順 デモストレーション 実践
70～ 72	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HT④バリニーズトリートメント 通しレッスン（口頭試験含む） 【BAネイル】ハンド・フットケア④ ハンド・フットケア手順 デモストレーション 実践
73～ 75	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HT⑤バリニーズトリートメント 通しレッスン（口頭試験含む） 【BAネイル】ハンド・フットケア⑤ ハンド・フットケア手順 デモストレーション 実践
76～ 78	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HT⑥バリニーズトリートメント 通しレッスン（口頭試験含む）試験対策 【BAネイル】ハンド・フットケア⑥ トリートメントレッスン
79～ 81	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HT⑦バリニーズトリートメント 通しレッスン（口頭試験含む）試験対策 【BAネイル】ハンド・フットケア⑦ トリートメントレッスン
82～ 84	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HT⑧バリニーズトリートメント 通しレッスン（口頭試験含む）試験対策 【BAネイル】ハンド・フットケア⑧ トリートメントレッスン
85～ 87	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HT⑨バリニーズトリートメント 通しレッスン（口頭試験含む）試験対策 【BAネイル】ハンド・フットケア⑨ トリートメントレッスン
88～ 90	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HT⑩バリニーズトリートメント 最終チェック、フィードバック 【BAネイル】ハンド・フットケア⑩ トリートメントチェック、フィードバック
91～ 93	ボディ専門実技Ⅱ	ダイエット実技①ダイエット実技実践 各種技術デモンストレーション、実践
94～ 96	ボディ専門実技Ⅱ	ダイエット実技②ダイエット実技実践 各種技術デモンストレーション、実践

回	テーマ	内 容		
97～ 99	ボディ専門実技Ⅱ	ダイエット実技③	ダイエット実技実践	各種技術デモン ストレーション、実践
100～ 102	ボディ専門実技Ⅱ	ダイエット実技④	ダイエット実技実践	各種技術実践、測 定、分析
103～ 105	ボディ専門実技Ⅱ	ダイエット実技⑤	ダイエット実技実践	各種技術実践、測 定、分析
106～ 108	ボディ専門実技Ⅱ	ダイエット実技⑥	ダイエット実技実践	カルテ作成(効果の 分析)
109～ 111	ボディ専門実技Ⅱ	ダイエット実技⑦	ダイエット実技実践	カルテ作成(効果の 分析)
112～ 114	ボディ専門実技Ⅱ	ダイエット実技⑧	ダイエット実技実践	発表準備
115～ 117	ボディ専門実技Ⅱ	ダイエット実技⑨	ダイエット実技実践	発表準備
118～ 120	ボディ専門実技Ⅱ	ダイエット実技⑩	ダイエット実技実践	効果発表
121～ 123	ボディ専門実技Ⅱ	HT⑪バリニーズトリートメント手順		デモンストレーショ ン、実践
124～ 126	ボディ専門実技Ⅱ	HT⑫バリニーズトリートメント手順		デモンストレーショ ン、実践
127～ 129	ボディ専門実技Ⅱ	HT⑬バリニーズトリートメント通しレッスン		
130～ 132	ボディ専門実技Ⅱ	HT⑭バリニーズトリートメント通しレッスン(口頭試験含む)		
133～ 135	ボディ専門実技Ⅱ	HT⑮バリニーズトリートメント最終チェック、フィードバック		
136～ 138	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HTor全美①リラクゼーショントリートメント手順		デモンストレーション、実践
		【BAネイル】ハンド・フットケア⑪		トリートメントレッスン
139～ 141	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HTor全美②リラクゼーショントリートメント手順		デモンストレーション、実践
		【BAネイル】ハンド・フットケア⑫		トリートメントレッスン
142～ 144	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HTor全美③リラクゼーショントリートメント手通しレッスン		
		【BAネイル】ハンド・フットケア⑬		トリートメントレッスン
145～ 147	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HTor全美④リラクゼーショントリートメント手通しレッスン(口頭試験含む)		
		【BAネイル】ハンド・フットケア⑭		トリートメントレッスン
148～ 150	ボディ専門実技Ⅱ	【BT/BAメイク】HTor全美⑤リラクゼーショントリートメント手最終チェック、フィードバック		
		【BAネイル】ハンド・フットケア⑮		トリートメントチェック、フィードバック
教科書・教材		評価基準		評価率
・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅰ		実習・実技評価		70.0%
・日本スパ・ウエルネス協会 美容瘦身学		出席率		15.0%
		授業態度		15.0%
				その他