

科目名		学科/学年	時期	授業形態
心理学		上級エステティック 学科/1年	通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	48回	3単位(48時間)	必須	
授業の概要				
顧客の要望を知り信頼関係を築くために、心理学に基づき人間的な理解を深める必要がある。この科目では、人間の行動や心理、欲求や情動、感情や意識等心理学の基本的知識を学び、自己肯定感の向上、他社を尊重する能力の向上を目指す。				
授業終了時の到達目標				
組織集団、社会集団において、機能的・生産的に行動できる資質(人間関係的スキル)の養成を目的とする。 ①コミュニケーションスキルの向上②他者(お客様)との信頼関係の形成、③自己肯定感の向上、他者を受け容れる能力の向上などを身につけることを目標とする。				
教員紹介				
【心理学】エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてカウンセリング関連の授業を行う。				
回	テーマ	内 容		
1～3	コミュニケーション学①	オリエンテーション、体験学習導入、自己紹介、YG性格検査		
4～6	コミュニケーション学②	小集団活動、チーム形成、自己認知と対人認知		
7～9	コミュニケーション学③	イメージによる対人認知、クルーザー物語		
10～12	コミュニケーション学④	想像力テスト、ブレインストーミング、サバイバル		
13～15	コミュニケーション学⑤	クロスワード・パズル、パスは待ってられない		
16～18	コミュニケーション学⑥	コミュニケーション学、まとめと総括①		
19～21	コミュニケーション学⑦	コミュニケーション学、まとめと総括②		
22～24	心身生理学①	脳と身体		
25～27	心身生理学②	活性酸素とフリーラジカル		
28～30	心身生理学③	脳の仕組みと働き		
31～33	心身生理学④	脳の働き(感情、記憶)		
34～36	心身生理学⑤	ストレス、脳とこころの病気		
37～39	カウンセリング学①	エステティックカウンセリングとは		
40～42	カウンセリング学②	心の基礎知識		
43～45	カウンセリング学③	エステティックカウンセリングの実際		

回	テ ー マ	内 容		
46~ 48	カウンセリング学④	実践トレーニング（フェイシャル、ボディ）		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック理論 I・V		出席率 授業態度 小テスト 期末試験	10.0% 10.0% 10.0% 70.0%	