作成者:

科　目　名		学科／学年	年度／時期	授業形態
関連技術		トータルビューティ学科／1年	2026／通年	演習
授業時間	回数	単位数（時間数）	必須・選択	担当教員
50分	180回	6単位（180時間）	必須	

授　業　の　概　要

エステティックは様々な分野と関連しており、それらの施術について知識・技術を得ることで、お客様を美しく健康に導くために多角的なアプローチができるようになる。
前期ではメイク・ネイルについての基礎技術を身に付け、後期では学生の進路によって学ぶ技術を選択する。
【ネイル技術】日本ネイリスト検定試験センターネイリスト技能検定3級の技術試験工程に沿って、ネイルの施術テクニックを実習形式で学ぶ。
【サロンワーク】接客実習としてのオープンキャンパスに安全に参加出来るよう、接客力を身に付ける。WAX脱毛の技術も行う。
【BTコース：美容電気脱毛技術・バックマッサージ、BAコース：ネイル技術】
BTコースでは関連技術として美容電気脱毛技術とバックマッサージを、学ぶ。
BAコースではネイル検定2級、ジェルネイル検定初級レベルの技術を試験工程に沿って学ぶ。
【メイク技術】セルフメイク技術から学び、モデルに対してフルメイクをできる技能を身に付ける。

授業終了時の到達目標

【ネイル技術】
ネイルを基礎から学び、お客様に安全に提供できる。日本ネイリスト検定試験センターネイリスト技能検定試験3級の合格を目指す。
【BTコース：美容電気脱毛技術、バックマッサージ】
日本スパ・ウエルネス協会認定美容脱毛士の資格取得に必要な技能を身に付ける。
【BAコース：ネイル技術】
ネイリスト技能検定2級もしくはJNAジェルネイル技能検定試験初級を取得できる技術レベル
【サロンワーク】
安全に接客でき、技術の説明やご案内ができる。
【メイク技術】
将来の職業にふさわしいメイクをセルフで行える。また、相モデルに対し時間内に接客を含めフルメイクを仕上げることができる。

回	テ　ー　マ	内　　容
1～3	関連技術Ⅰ①	ネイル技術(3級対策)①
4～6	関連技術Ⅰ②	ネイル技術(3級対策)②
7～9	関連技術Ⅰ③	ネイル技術(3級対策)③
10～12	関連技術Ⅰ④	ネイル技術(3級対策)④
13～15	関連技術Ⅰ⑤	ネイル技術(3級対策)⑤
16～18	関連技術Ⅰ⑥	ネイル技術(3級対策)⑥
19～21	関連技術Ⅰ⑦	ネイル技術(3級対策)⑦
22～24	関連技術Ⅰ⑧	ネイル技術(3級対策)⑧
25～27	関連技術Ⅰ⑨	ネイル技術(3級対策)⑨
28～30	関連技術Ⅰ⑩	ネイル技術(3級対策)⑩
31～33	関連技術Ⅰ⑪	ネイル技術(3級対策)⑪
34～36	関連技術Ⅰ⑫	ネイル技術(3級対策)⑫
37～39	関連技術Ⅰ⑬	ネイル技術(3級対策)⑬
40～42	関連技術Ⅰ⑭	ネイル技術(3級対策)⑭
43～45	関連技術Ⅰ⑮	ネイル技術(3級対策)⑮
46～48	関連技術Ⅰ⑯	ネイル技術(3級対策)⑯

回	テ　ー　マ	内　　容
49～51	関連技術Ⅰ⑰	ネイル技術(3級対策)⑰
52～54	関連技術Ⅰ⑱	ネイル技術(3級対策)⑱
55～57	関連技術Ⅰ⑲	ネイル技術(3級対策)⑲
58～60	関連技術Ⅰ⑳	ネイル技術(3級対策)⑳
61～62	関連技術Ⅰ㉑	【BT】美容電気脱毛① 【BA】ネイル技術①
63～65	関連技術Ⅰ㉒	【BT】美容電気脱毛② 【BA】ネイル技術②
66～68	関連技術Ⅰ㉓	【BT】美容電気脱毛③ 【BA】ネイル技術③
69～71	関連技術Ⅰ㉔	【BT】美容電気脱毛④ 【BA】ネイル技術④
72～75	関連技術Ⅰ㉕	【BT】バックマッサージ① 【BA】ネイル技術⑤
76～78	関連技術Ⅰ㉖	【BT】バックマッサージ② 【BA】ネイル技術⑥
79～81	関連技術Ⅰ㉗	【BT】バックマッサージ③ 【BA】ネイル技術⑦
82～84	関連技術Ⅰ㉘	【BT】バックマッサージ④ 【BA】ネイル技術⑧
85～87	関連技術Ⅰ㉙	【BT】バックマッサージ⑤ 【BA】ネイル技術⑨
88～90	関連技術Ⅰ㉚	【BT】バックマッサージ⑥ 【BA】ネイル技術⑩
91～93	関連技術Ⅰ㉛	サロンワーク（OCシミュレーション）WAX技術含む①
94～96	関連技術Ⅰ㉜	サロンワーク（OCシミュレーション）WAX技術含む②
97～99	関連技術Ⅰ㉝	サロンワーク（OCシミュレーション）WAX技術含む③
100～102	関連技術Ⅰ㉞	サロンワーク（OCシミュレーション）WAX技術含む④
103～105	関連技術Ⅰ㉟	サロンワーク（OCシミュレーション）WAX技術含む⑤
106～108	関連技術Ⅰ㊱	サロンワーク（OCシミュレーション）WAX技術含む⑥
109～111	関連技術Ⅰ㊲	サロンワーク（OCシミュレーション）WAX技術含む⑦
112～114	関連技術Ⅰ㊳	サロンワーク（OCシミュレーション）WAX技術含む⑧
115～117	関連技術Ⅰ㊴	サロンワーク（OCシミュレーション）WAX技術含む⑨
118～120	関連技術Ⅰ㊵	サロンワーク（OCシミュレーション）WAX技術含む⑩
121～123	関連技術Ⅰ㊶	メイク技術（セルフメイク含む）①
124～126	関連技術Ⅰ㊷	メイク技術（セルフメイク含む）②
127～129	関連技術Ⅰ㊸	メイク技術（セルフメイク含む）③
130～132	関連技術Ⅰ㊹	メイク技術（セルフメイク含む）④
133～135	関連技術Ⅰ㊺	メイク技術（セルフメイク含む）⑤
136～138	関連技術Ⅰ㊻	メイク技術（セルフメイク含む）⑥

回	テ　ー　マ	内　　容
139～141	関連技術Ⅰ㊼	メイク技術（セルフメイク含む）⑦
142～144	関連技術Ⅰ㊽	メイク技術（セルフメイク含む）⑧
145～147	関連技術Ⅰ㊾	メイク技術（セルフメイク含む）⑨
148～150	関連技術Ⅰ㊿	メイク技術（セルフメイク含む）⑩
151～153	関連技術Ⅰ51	メイク技術　⑪
154～156	関連技術Ⅰ52	メイク技術　⑫
157～159	関連技術Ⅰ53	メイク技術　⑬
160～162	関連技術Ⅰ54	メイク技術　⑭
163～165	関連技術Ⅰ55	メイク技術　⑮
166～168	関連技術Ⅰ56	メイク技術　⑯
169～171	関連技術Ⅰ57	メイク技術　⑰
172～174	関連技術Ⅰ58	メイク技術　⑱
175～177	関連技術Ⅰ59	メイク技術　⑲
178～180	関連技術Ⅰ60	メイク技術　⑳

教科書・教材	評価基準	評価率	その他
・日本スパ・ウエルネス協会　ソワンエステティック技術Ⅲ　・日本スパ・ウエルネス協会　ソワンエステティック技術Ⅳ ・日本スパ・ウエルネス協会　美容電気脱毛学 ・筆記用具	期末試験 出席率 授業態度 小テスト（中間試験）	75.0% 10.0% 10.0% 5.0%	・考査点（定期試験）70点、平常点30点（中間試験、出席率、授業に対する意欲等）で成績評価を行う。 ・評価項目に小テストの記載がある科目は中間試験とする。 ・考査は70点以上/100点で合格。70点未満は再試験を行う。 ・出席率90%以下の場合は、成績評価の対象外となるので注意すること。

作成者:

科　目　名		学科／学年	年度／時期	授業形態
関連技術		トータルビューティ学科／2年	2027／通年	演習
授業時間	回数	単位数（時間数）	必須・選択	担当教員
50分	180回	6単位（180時間）	必須	

授　業　の　概　要

コース選択科目として、学生自身が選択した科目を専門的に学んでいく。

【BT】

【アロマテラピー】　美と健康は心や体と深く関係しており、これらの緊張状態を緩和する手段の一つとしてアロマテラピーを学ぶ。

【リフレクソロジー】射区を刺激して身体を活性化するリフレクソロジーを学ぶ。

【美容電気脱毛実技】非常に高度な技術である美容電気脱毛を安心安全に行うことができるように、実践的に学習する。また、光の作用を利用した美容ライト脱毛エステティシャンに必要な広範な知識を学ぶ。

【業界研究技術】多様化するエステティックサロンの形態に対応し、それぞれのサロンで提供されている技術テクニックを身につける。

【メイク】社会人として、セラピストとして相応しいメイク術を学ぶ。

【BA】

【ネイル】ジェルネイル初級～中級までの内容と技術を学び、サロンで必要とされるネイルテクニックを身につける。

【着付け】着物の着付けに必要な和装小物や着物を着用する上での約束事を理解するとともに、基本的な着付けと帯結びを学ぶ。

【ヘアアレンジ】ウィッグを用いて、さまざまなメイクに合わせたヘアアレンジを学ぶ。

【メイク】社会人として、ビューティシャンとして相応しいメイク術を学ぶ。

授業終了時の到達目標

【BT】

プロフェッショナルとして顧客に満足感を与えることができる知識・技術力を養う。

日本エステティック振興協議会　認定美容ライト脱毛エステティシャンの取得を目指す。

食事や栄養指導、運動指導をより実践的に行うことができる。

【BA】

プロフェッショナルとして顧客に満足感を与えることができる知識・技術力を養う。

日本ネイル検定試験センター　ネイリスト技能検定2級合格を目指す。日本ネイリスト協会　ジェルネイル中級合格を目指す。

着付けの基礎を身につけ、他者に着付けることができる。メイクアップに合わせたヘアアレンジができる。

回	テ　ー　マ	内　　容
1～3	関連技術Ⅱ①	【BT】BT対策（ボディメイキング）① 【BA】BA対策（メイク）①
4～6	関連技術Ⅱ②	【BT】BT対策（ボディメイキング）② 【BA】BA対策（メイク）②
7～9	関連技術Ⅱ③	【BT】BT対策（ボディメイキング）③ 【BA】BA対策（メイク）③
10～12	関連技術Ⅱ④	【BT】BT対策（ボディメイキング）④ 【BA】BA対策（メイク）④
13～15	関連技術Ⅱ⑤	【BT】BT対策（ボディメイキング）⑤ 【BA】BA対策（メイク）⑤
16～18	関連技術Ⅱ⑥	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術① 【BA】ネイル技術①

回	テ　ー　マ	内　　容
19～21	関連技術Ⅱ⑦	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術② 【BA】ネイル技術②
22～24	関連技術Ⅱ⑧	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術③ 【BA】ネイル技術③
25～27	関連技術Ⅱ⑨	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術④ 【BA】ネイル技術④
28～30	関連技術Ⅱ⑩	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術⑤ 【BA】ネイル技術⑤
31～33	関連技術Ⅱ⑪	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術⑥ 【BA】ネイル技術⑥
34～36	関連技術Ⅱ⑫	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術⑦ 【BA】ネイル技術⑦
37～39	関連技術Ⅱ⑬	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術⑧ 【BA】ネイル技術⑧
40～42	関連技術Ⅱ⑭	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術⑨ 【BA】ネイル技術⑨
43～45	関連技術Ⅱ⑮	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術⑩ 【BA】ネイル技術⑩

回	テ　ー　マ	内　　容
46～48	関連技術Ⅱ⑯	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術⑪ 【BA】ネイル技術⑪
49～51	関連技術Ⅱ⑰	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術⑫ 【BA】ネイル技術⑫
52～54	関連技術Ⅱ⑱	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術⑬ 【BA】ネイル技術⑬
55～57	関連技術Ⅱ⑲	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術⑭ 【BA】ネイル技術⑭
58～60	関連技術Ⅱ⑳	【BT】アロマテラピー・リフレクソロジー技術⑮ 【BA】ネイル技術⑮
61～63	関連技術Ⅱ㉑	【BT】業界研究技術① 【BA】着付け①
64～66	関連技術Ⅱ㉒	【BT】業界研究技術② 【BA】着付け②
67～69	関連技術Ⅱ㉓	【BT】業界研究技術③ 【BA】着付け③
70～72	関連技術Ⅱ㉔	【BT】業界研究技術④ 【BA】着付け④
73～75	関連技術Ⅱ㉕	【BT】業界研究技術⑤ 【BA】着付け⑤
76～78	関連技術Ⅱ㉖	【BT】業界研究技術⑥ 【BA】着付け⑥
79～81	関連技術Ⅱ㉗	【BT】業界研究技術⑦ 【BA】着付け⑦
82～84	関連技術Ⅱ㉘	【BT】業界研究技術⑧ 【BA】着付け⑧
85～87	関連技術Ⅱ㉙	【BT】業界研究技術⑨ 【BA】着付け⑨
88～90	関連技術Ⅱ㉚	【BT】業界研究技術⑩ 【BA】着付け⑩
91～93	関連技術Ⅱ㉛	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習① 【BA】ネイル技術⑯
94～96	関連技術Ⅱ㉜	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習② 【BA】ネイル技術⑰
97～99	関連技術Ⅱ㉝	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習③ 【BA】ネイル技術⑱
100～102	関連技術Ⅱ㉞	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習④ 【BA】ネイル技術⑲
103～105	関連技術Ⅱ㉟	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑤ 【BA】ネイル技術⑳

回	テ　ー　マ	内　　容
106～108	関連技術Ⅱ㊱	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑥ 【BA】ネイル技術㉑
109～111	関連技術Ⅱ㊲	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑦ 【BA】ネイル技術㉒
112～114	関連技術Ⅱ㊳	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑧ 【BA】ネイル技術㉓
115～117	関連技術Ⅱ㊴	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑨ 【BA】ネイル技術㉔
118～120	関連技術Ⅱ㊵	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑩ 【BA】ネイル技術㉕
121～123	関連技術Ⅱ㊶	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑪ 【BA】ネイル技術㉖
124～126	関連技術Ⅱ㊷	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑫ 【BA】ネイル技術㉗
127～129	関連技術Ⅱ㊸	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑬ 【BA】ネイル技術㉘
130～132	関連技術Ⅱ㊹	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑭ 【BA】ネイル技術㉙
133～135	関連技術Ⅱ㊺	【BT】選択：電気脱毛技術(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑮ 【BA】ネイル技術㉚
136～138	関連技術Ⅱ㊻	【BT】ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）技術① 【BA】ヘアアレンジ①
139～141	関連技術Ⅱ㊼	【BT】ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）技術② 【BA】ヘアアレンジ②
142～144	関連技術Ⅱ㊽	【BT】ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）技術③ 【BA】ヘアアレンジ③
145～147	関連技術Ⅱ㊾	【BT】ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）技術④ 【BA】ヘアアレンジ④
148～150	関連技術Ⅱ㊿	【BT】ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）技術⑤ 【BA】ヘアアレンジ⑤
151～153	関連技術Ⅱ51	【BT】ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）技術⑥ 【BA】ヘアアレンジ⑥
154～156	関連技術Ⅱ52	【BT】ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）技術⑦ 【BA】ヘアアレンジ⑦
157～159	関連技術Ⅱ53	【BT】ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）技術⑧ 【BA】ヘアアレンジ⑧
160～162	関連技術Ⅱ54	【BT】ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）技術⑨ 【BA】ヘアアレンジ⑨
163～165	関連技術Ⅱ55	【BT】ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）技術⑩ 【BA】ヘアアレンジ⑩

回	テーマ	内容
166～168	関連技術Ⅱ56	【BT】メイク技術（社会人メイク）① 【BA】メイク技術（社会人メイク）①
169～171	関連技術Ⅱ57	【BT】メイク技術（社会人メイク）② 【BA】メイク技術（社会人メイク）②
172～174	関連技術Ⅱ58	【BT】メイク技術（社会人メイク）③ 【BA】メイク技術（社会人メイク）③
175～177	関連技術Ⅱ59	【BT】メイク技術（社会人メイク）④ 【BA】メイク技術（社会人メイク）④
178～180	関連技術Ⅱ60	【BT】メイク技術（社会人メイク）⑤ 【BA】メイク技術（社会人メイク）⑤

教科書・教材	評価基準	評価率	その他
【BT】 【メイクアップ】　日本スパ・ウエルネス協会　ソワンエステティック技術Ⅲ、メイク道具、鏡、ディスカス、タオル類、衛生消毒備品類、筆記用具 【アロマテラピー、リフレクソロジー】　日本スパ・ウエルネス協会　ソワンエステティック技術Ⅱ、ボディベッド、ディスカス、ボディタオル各種、トリートメント機器・粧材各種、衛生消毒備品、水着（学生個人用意）、筆記用具 【美容電気脱毛】　日本スパ・ウエルネス協会　美容電気脱毛学 【美容ライト脱毛】　日本エステティック工業会　エステティシャンのための美容ライト脱毛実技理論　他 【脱毛】プローブ、ツィザー、電気脱毛機器、ベッド、ディスカス、タオル各種、トリートメント粧材各種、衛生消毒備品 、筆記用具 【全身美容・ボディメイキング】　日本スパ・ウエルネス協会　ソワンエステティック技術Ⅴ、美容痩身学、ボディベッド、ディスカス、ボディタオル各種、トリートメント機器・粧材各種、衛生消毒備品、水着（学生個人用意）、筆記用具 【BA】 【メイク】・日本スパ・ウエルネス協会　ソワンエステティック技術Ⅲ、メイク道具、鏡、ディスカス、タオル類、衛生消毒備品類、筆記用具 【ネイル】日本スパ・ウエルネス協会　ソワンエステティック技術Ⅳ、日本ネイリスト協会　JNAテクニカルシステムベーシック、アドバンス、ジェルネイル、ネイルBOX、衛生消毒備品、　、筆記用具	実習・実技評価 出席率 授業態度	70.0% 15.0% 15.0%	・考査点（定期実技試験）70点、平常点30点（出席率、授業に対する意欲等）で成績評価を行う ・評価項目に小テストの記載がある科目は中間試験とする。 ・考査は70点以上/100点で合格。70点未満は再試験を行う ・出席率90％以下の場合は、成績評価の対象外となるので注意すること ・施術禁忌に当たる学生は実習モデルを行わない。日頃から体調管理やケガ等をしないように心掛けること ・事前に実習にふさわしい身だしなみ（制服着用、髪型）を整え授業に臨むこと

回	テ　ー　マ	内　　容		
	筆記用具 【着付・ヘアアレンジ】　日本スパ・ウエルネス協会　ソワンエステティック技術Ⅲ、【ヘアアレンジ】　ヘアウィッグ、ブラシ等【着付】着物・帯・肌着等、筆記用具			