

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
介護予防エステティック理論		エステティックマスター学科/1年	2026/通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	30回	2単位(30時間)	必須	
授業の概要				
<p>介護予防エステティックは、エステティックケアを通して、老化による身体機能の低下を防ぎ、介護を必要としない健康で活動的かつ自立した生活を送るサポートをすることを目的としている。この授業では、いつまでも健康で若々しく人生を送るために、免疫学にて病原性微生物や様々な感染症、予防方法を学ぶ。又、心と身体が健康的に生活できるようメンタルヘルスについても学ぶ。</p> <p>この授業では介護予防セラピストの筆記試験対策・カウンセリングの対策を行う。</p>				
授業終了時の到達目標				
<p>免疫学、心身生理学を学び、お客様を心身健康に導き、QOL(生活の質)を上げることのできるセラピストとして、幅広い知識を持ち、お客様に合わせたホームケアアドバイスや指導が出来る介護予防セラピストの資格取得を目指す。</p>				
回	テーマ	内容		
1～3	介護予防エステティック理論	免疫学① 免疫学の基礎知識、免疫システムを担うもの (理論V P.195～230)		
4～6	介護予防エステティック理論	免疫学② 免疫系を育てるリンパ組織、免疫系の異常 (理論V P.231～247)		
7～9	介護予防エステティック理論	免疫学③ ストレスの基礎知識(心身生理学) (理論V P.125～137)		
10～12	介護予防エステティック理論	免疫学④ メンタルヘルスと心の病気(心身生理学) (理論V P.138～148)		
13～15	介護予防エステティック理論	免疫学⑤ ストレス耐性を高める(心身生理学) (理論V P.149～154)		
16～18	介護予防エステティック理論	介護予防セラピスト筆記対策① 試験問題解説、校内試験(模擬試験)		
19～21	介護予防エステティック理論	介護予防セラピスト筆記対策② 試験問題解説、校内試験(模擬試験)		
22～24	介護予防エステティック理論	介護予防セラピスト筆記対策③ 試験問題解説、校内試験(模擬試験)		
25～27	介護予防エステティック理論	介護予防セラピスト筆記対策④ 試験問題解説、校内試験(模擬試験)		
28～30	介護予防エステティック理論	介護予防セラピスト筆記対策⑤ 試験問題解説、校内試験(模擬試験)		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>日本スパ・ウエルネス協会 『介護予防ウエルネス学』 『理論Ⅰ～Ⅵ』</li> <li>日本スパ・ウエルネス協会 『介護予防セラピスト認定試験 例題集』</li> <li>筆記用具</li> <li>ノート</li> </ul>		出席率	10.0%	定期筆記試験は70点以上/100点で合格。70点未満は再試験を行う。
		授業態度	10.0%	出席率90%以下の場合、成績評価の対象外となるので注意すること。
		小テスト	10.0%	遅刻・早退は10分まで。遅刻・早退3回で欠席1回とする。
		期末試験	70.0%	