

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
エステティック教育理論		エステティックマスター学科/1年	2026/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	60回	4単位(60時間)	必須	
授業の概要				
<p>【美容瘦身学】痩せる仕組みに基づき、継続的に効果を出すためのプランニングを学ぶ。様々なお客様に対応できるようケースストーリーを行い、知識を身に付ける。</p> <p>【教育学】授業を実施するための講師としての心構えや注意事項、学生へ分かりやすい指導を行うための授業準備を行う。また、模擬授業後には、振り返りを行い、指導者としての知識を学ぶ。</p> <p>【模擬授業】教育学にて学んだ内容の実践を行う。</p> <p>【経営学】学内サロンを運営し、サロン経営を実践的に学ぶ。</p> <p>【ハワイ研修】ハワイの伝統的な技術であるロミロミを現地のセラピストから技術に加え、効果やスピリットを学び、技術力を高める。</p>				
授業終了時の到達目標				
<p>【美容瘦身学】痩せる仕組みに基づき、お客様の体質や太る原因に合わせたプランニングを行う力を身に付ける。</p> <p>【教育学】講師としての心構えや注意事項、学生へ分かりやすい指導を行うための授業準備を行い、模擬授業後には、振り返りを行い、指導者の知識を身に付ける。</p> <p>【模擬授業】教育学にて学んだ内容の実践を行う。</p> <p>【経営学】学内サロンを運営し、サロン経営を実践的に学ぶ。</p> <p>【ハワイ研修】ハワイの伝統的な技術であるロミロミを現地のセラピストから効果やスピリットを理解した技術を身に付ける。</p>				
回	テーマ	内 容		
1～ 3	エステティック教育理論①	美容瘦身学(プランニング)① 肥満の基礎知識、脂肪の基礎知識(美容瘦身学 P.4～94)		
4～ 6	エステティック教育理論②	美容瘦身学(プランニング)② 食欲と摂食障害、実践瘦身学(美容瘦身学 P.103～130)		
7～ 9	エステティック教育理論③	美容瘦身学(プランニング)③ コンサルテーションの作成(技術V P.4～135)		
10～ 12	エステティック教育理論④	教育学① 教育実習 事前準備		
13～ 15	エステティック教育理論⑤	教育学② 教育実習 事前準備		
16～ 18	エステティック教育理論⑥	教育学③ 教育実習 振り返り		
19～ 21	エステティック教育理論⑦	模擬授業①		
22～ 24	エステティック教育理論⑧	模擬授業②		
25～ 27	エステティック教育理論⑨	模擬授業③		
28～ 30	エステティック教育理論⑩	模擬授業④		
31～ 33	エステティック教育理論⑪	経営学① 学内サロン事前準備(コンセプト・メニュー・金額設定など)		
34～ 36	エステティック教育理論⑫	経営学② 学内サロン事前準備(ポスター作製・集客など)		
37～ 39	エステティック教育理論⑬	経営学③ 学内サロン 振り返り		

回	テ ー マ	内 容		
40～ 42	エステティック教育理論⑭	ハワイ研修①		
43～ 45	エステティック教育理論⑮	ハワイ研修②		
46～ 48	エステティック教育理論⑯	ハワイ研修③		
49～ 51	エステティック教育理論⑰	ハワイ研修④		
52～ 54	エステティック教育理論⑱	ハワイ研修⑤		
55～ 57	エステティック教育理論⑲	ハワイ研修⑥		
58～ 60	エステティック教育理論⑳	ハワイ研修⑦		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> ・ 日本スパ・ウエルネス協会 『スパセラピー』 『理論Ⅰ～Ⅵ』 『美容瘦身学』 『技術Ⅴ』 ・ 日本スパ・ウエルネス協会 『スパセラピスト 例題集』 ・ 筆記用具 ・ ノート 		出席率 授業態度	10.0% 90.0%	出席率90%以下の場合、 成績評価の対象外となるの で注意すること。 遅刻・早退は10分まで。 遅刻・早退3回で欠席1回と する。