

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
関連実技		トータルビューティ学科/1年	2024/通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	180回	6単位(180時間)	必須	
授業の概要				
<p>エステティックは様々な分野と関連しており、それらの施術について知識・技術を得ることで、お客様を美しく健康に導くために多角的なアプローチができるようになる。</p> <p>前期ではメイク・ネイルについての基礎技術を身に付け、後期では学生の進路によって学ぶ技術を選択する。</p> <p>【ネイル技術】日本ネイリスト検定試験センターネイリスト技能検定3級の実技試験工程に沿って、ネイルの施術テクニックを実習形式で学ぶ。</p> <p>【サロンワーク】接客実習としてのオープンキャンパスに安全に参加出来るよう、接客力を身に付ける。WAX脱毛の実技も行う。</p> <p>【BTコース：美容電気脱毛実技・バックマッサージ、BAコース：ネイル実技】</p> <p>BTコースでは関連技術として美容電気脱毛技術とバックマッサージを、学ぶ。</p> <p>BAコースではネイル検定2級、ジェルネイル検定初級レベルの実技を試験工程に沿って学ぶ。</p> <p>【メイク技術】セルフメイク技術から学び、モデルに対してフルメイクをできる技能を身に付ける。</p>				
授業終了時の到達目標				
<p>【ネイル実技】</p> <p>ネイルを基礎から学び、お客様に安全に提供できる。日本ネイリスト検定試験センターネイリスト技能検定試験3級の合格を目指す。</p> <p>【BTコース：美容電気脱毛実技、バックマッサージ】</p> <p>日本スパ・ウエルネス協会認定美容脱毛士の資格取得に必要な技能を身に付ける。</p> <p>【BAコース：ネイル実技】</p> <p>ネイリスト技能検定2級もしくはJNAジェルネイル技能検定試験初級を取得できる技術レベル</p> <p>【サロンワーク】</p> <p>安全に接客でき、技術の説明やご案内ができる。</p> <p>【メイク技術】</p> <p>将来の職業にふさわしいメイクをセルフで行える。また、相モデルに対し時間内に接客を含めフルメイクを仕上げることができる。</p>				
回	テーマ	内容		
1～3	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 1		
4～6	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 2		
7～9	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 3		
10～12	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 4		
13～15	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 5		
16～18	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 6		
19～21	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 7		
22～24	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 8		
25～27	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 9		
28～30	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 10		
31～33	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 11		
34～36	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 12		
37～39	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 13		
40～42	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 14		
43～45	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 15		
46～48	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 16		

回	テ ー マ	内 容
49～ 51	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 17
52～ 54	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 18
55～ 57	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 19
58～ 60	関連実技①	ネイル実技(3級対策) 20
61～ 62	関連実技②	【BT】美容電気脱毛学① 【BA】ネイル実技①
63～ 65	関連実技②	【BT】美容電気脱毛学② 【BA】ネイル実技②
66～ 68	関連実技②	【BT】美容電気脱毛学③ 【BA】ネイル実技③
69～ 71	関連実技②	【BT】美容電気脱毛学④ 【BA】ネイル実技④
72～ 75	関連実技②	【BT】バックマッサージ① 【BA】ネイル実技⑤
76～ 78	関連実技②	【BT】バックマッサージ② 【BA】ネイル実技⑥
79～ 81	関連実技②	【BT】バックマッサージ③ 【BA】ネイル実技⑦
82～ 84	関連実技②	【BT】バックマッサージ④ 【BA】ネイル実技⑧
85～ 87	関連実技②	【BT】バックマッサージ⑤ 【BA】ネイル実技⑨
88～ 90	関連実技②	【BT】バックマッサージ⑥ 【BA】ネイル実技⑩
91～ 93	関連実技③	サロンワーク (OCシミュレーション) WAX実技含む①
94～ 96	関連実技③	サロンワーク (OCシミュレーション) WAX実技含む②
97～ 99	関連実技③	サロンワーク (OCシミュレーション) WAX実技含む③
100～ 102	関連実技③	サロンワーク (OCシミュレーション) WAX実技含む④
103～ 105	関連実技③	サロンワーク (OCシミュレーション) WAX実技含む⑤
106～ 108	関連実技③	サロンワーク (OCシミュレーション) WAX実技含む⑥
109～ 111	関連実技③	サロンワーク (OCシミュレーション) WAX実技含む⑦
112～ 114	関連実技③	サロンワーク (OCシミュレーション) WAX実技含む⑧
115～ 117	関連実技③	サロンワーク (OCシミュレーション) WAX実技含む⑨
118～ 120	関連実技③	サロンワーク (OCシミュレーション) WAX実技含む⑩
121～ 123	関連実技④	メイク実技 (セルフメイク含む) ①
124～ 126	関連実技④	メイク実技 (セルフメイク含む) ②
127～ 129	関連実技④	メイク実技 (セルフメイク含む) ③
130～ 132	関連実技④	メイク実技 (セルフメイク含む) ④
133～ 135	関連実技④	メイク実技 (セルフメイク含む) ⑤

回	テ ー マ	内 容		
136～ 138	関連実技④	メイク実技（セルフメイク含む）⑥		
139～ 141	関連実技④	メイク実技（セルフメイク含む）⑦		
142～ 144	関連実技④	メイク実技（セルフメイク含む）⑧		
145～ 147	関連実技④	メイク実技（セルフメイク含む）⑨		
148～ 150	関連実技④	メイク実技（セルフメイク含む）⑩		
151～ 153	関連実技④	メイク実技 ⑪		
154～ 156	関連実技④	メイク実技 ⑫		
157～ 159	関連実技④	メイク実技 ⑬		
160～ 162	関連実技④	メイク実技 ⑭		
163～ 165	関連実技④	メイク実技 ⑮		
166～ 168	関連実技④	メイク実技 ⑯		
169～ 171	関連実技④	メイク実技 ⑰		
172～ 174	関連実技④	メイク実技 ⑱		
175～ 177	関連実技④	メイク実技 ⑲		
178～ 180	関連実技④	メイク実技 ⑳		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅲ</li> <li>・ 日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅳ</li> <li>・ 日本スパ・ウエルネス協会 美容電気脱毛学</li> <li>・ ipad,筆記用具</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>期末試験</li> <li>出席率</li> <li>授業態度</li> <li>小テスト（中間試験）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>75.0%</li> <li>10.0%</li> <li>10.0%</li> <li>5.0%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 考查点（定期試験）70点、平常点30点（中間試験、出席率、授業に対する意欲等）で成績評価を行う。</li> <li>・ 評価項目に小テストの記載がある科目は中間試験とする。</li> <li>・ 考查は70点以上/100点で合格。70点未満は再試験を行う。</li> <li>・ 出席率90%以下の場合、成績評価の対象外となるので注意すること。</li> </ul>

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
関連実技		トータルビューティ学科/2年	2026/通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	180回	6単位(180時間)	必須	

## 授業の概要

コース選択科目として、学生自身が選択した科目を専門的に学んでいく。

## 【BT】

【アロマセラピー】 美と健康は心や体と深く関係しており、これらの緊張状態を緩和する手段の一つとしてアロマセラピーを学ぶ。

【リフレクソロジー】 射区を刺激して身体を活性化するリフレクソロジーを学ぶ。

【美容電気脱毛実技】 非常に高度な技術である美容電気脱毛を安心安全に行うことができるように、実践的に学習する。また、光の作用を利用した美容ライト脱毛エステティシャンに必要な広範な知識を学ぶ。

【業界研究技術】 多様化するエステティックサロンの形態に対応し、それぞれのサロンで提供されている技術テクニックを身につける。

【メイク】 社会人として、セラピストとして相応しいメイク術を学ぶ。

## 【BA】

【ネイル】 ジェルネイル初級～中級までの内容と技術を学び、サロンで必要とされるネイルテクニックを身につける。

【着付け】 着物の着付けに必要な和装小物や着物を着用する上での約束事を理解するとともに、基本的な着付けと帯結びを学ぶ。

【ヘアアレンジ】 ウィッグを用いて、さまざまなメイクに合わせたヘアアレンジを学ぶ。

【メイク】 社会人として、ビューティシャンとして相応しいメイク術を学ぶ。

## 授業終了時の到達目標

## 【BT】

プロフェッショナルとして顧客に満足感を与えることができる知識・技術力を養う。

日本エステティック振興協議会 認定美容ライト脱毛エステティシャンの取得を目指す。

食事や栄養指導、運動指導をより実践的に行うことができる。

## 【BA】

プロフェッショナルとして顧客に満足感を与えることができる知識・技術力を養う。

日本ネイル検定試験センター ネイリスト技能検定2級合格を目指す。日本ネイリスト協会 ジェルネイル中級合格を目指す。

着付けの基礎を身につけ、他者に着付けることができる。メイクアップに合わせたヘアアレンジができる。

回	テーマ	内容
1～ 3	関連実技	【BT】 BT対策(ボディメイキング)① 【BA】 BA対策(メイク)①
4～ 6	関連実技	【BT】 BT対策(ボディメイキング)② 【BA】 BA対策(メイク)②
7～ 9	関連実技	【BT】 BT対策(ボディメイキング)③ 【BA】 BA対策(メイク)③
10～ 12	関連実技	【BT】 BT対策(ボディメイキング)④ 【BA】 BA対策(メイク)④
13～ 15	関連実技	【BT】 BT対策(ボディメイキング)⑤ 【BA】 BA対策(メイク)⑤
16～ 18	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技① 【BA】 ネイル実技①
19～ 21	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技② 【BA】 ネイル実技②

回	テーマ	内 容
22～ 24	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技③ 【BA】 ネイル実技③
25～ 27	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技④ 【BA】 ネイル実技④
28～ 30	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技⑤ 【BA】 ネイル実技⑤
31～ 33	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技⑥ 【BA】 ネイル実技⑥
34～ 36	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技⑦ 【BA】 ネイル実技⑦
37～ 39	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技⑧ 【BA】 ネイル実技⑧
40～ 42	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技⑨ 【BA】 ネイル実技⑨
43～ 45	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技⑩ 【BA】 ネイル実技⑩
46～ 48	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技⑪ 【BA】 ネイル実技⑪
49～ 51	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技⑫ 【BA】 ネイル実技⑫
52～ 54	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技⑬ 【BA】 ネイル実技⑬
55～ 57	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技⑭ 【BA】 ネイル実技⑭
58～ 60	関連実技	【BT】 アロマセラピー・リフレクソロジー実技⑮ 【BA】 ネイル実技⑮
61～ 63	関連実技	【BT】 業界研究技術① 【BA】 着付け①
64～ 66	関連実技	【BT】 業界研究技術② 【BA】 着付け②
67～ 69	関連実技	【BT】 業界研究技術③ 【BA】 着付け③
70～ 72	関連実技	【BT】 業界研究技術④ 【BA】 着付け④
73～ 75	関連実技	【BT】 業界研究技術⑤ 【BA】 着付け⑤
76～ 78	関連実技	【BT】 業界研究技術⑥ 【BA】 着付け⑥
79～ 81	関連実技	【BT】 業界研究技術⑦ 【BA】 着付け⑦
82～ 84	関連実技	【BT】 業界研究技術⑧ 【BA】 着付け⑧
85～ 87	関連実技	【BT】 業界研究技術⑨ 【BA】 着付け⑨
88～ 90	関連実技	【BT】 業界研究技術⑩ 【BA】 着付け⑩
91～ 93	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習① 【BA】 ネイル実技⑯

回	テーマ	内 容
94～ 96	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習② 【BA】 ネイル実技⑰
97～ 99	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習③ 【BA】 ネイル実技⑱
100～ 102	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習④ 【BA】 ネイル実技⑲
103～ 105	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑤ 【BA】 ネイル実技⑳
106～ 108	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑥ 【BA】 ネイル実技㉑
109～ 111	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑦ 【BA】 ネイル実技㉒
112～ 114	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑧ 【BA】 ネイル実技㉓
115～ 117	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑨ 【BA】 ネイル実技㉔
118～ 120	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑩ 【BA】 ネイル実技㉕
121～ 123	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑪ 【BA】 ネイル実技㉖
124～ 126	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑫ 【BA】 ネイル実技㉗
127～ 129	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑬ 【BA】 ネイル実技㉘
130～ 132	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑭ 【BA】 ネイル実技㉙
133～ 135	関連実技	【BT】 選択：電気脱毛実技(美容ライト脱毛含む)／技術復習⑮ 【BA】 ネイル実技㉚
136～ 138	関連実技	【BT】 ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）実技① 【BA】 ヘアアレンジ①
139～ 141	関連実技	【BT】 ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）実技② 【BA】 ヘアアレンジ②
142～ 144	関連実技	【BT】 ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）実技③ 【BA】 ヘアアレンジ③
145～ 147	関連実技	【BT】 ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）実技④ 【BA】 ヘアアレンジ④
148～ 150	関連実技	【BT】 ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）実技⑤ 【BA】 ヘアアレンジ⑤
151～ 153	関連実技	【BT】 ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）実技⑥ 【BA】 ヘアアレンジ⑥
154～ 156	関連実技	【BT】 ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）実技⑦ 【BA】 ヘアアレンジ⑦
157～ 159	関連実技	【BT】 ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）実技⑧ 【BA】 ヘアアレンジ⑧
160～ 162	関連実技	【BT】 ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）実技⑨ 【BA】 ヘアアレンジ⑨
163～ 165	関連実技	【BT】 ボディメイキング（ヨガ・ストレッチなど）実技⑩ 【BA】 ヘアアレンジ⑩

回	テ ー マ	内 容
166～ 168	関連実技	【BT】メイク実技（社会人メイク）① 【BA】メイク実技（社会人メイク）①
169～ 171	関連実技	【BT】メイク実技（社会人メイク）② 【BA】メイク実技（社会人メイク）②
172～ 174	関連実技	【BT】メイク実技（社会人メイク）③ 【BA】メイク実技（社会人メイク）③
175～ 177	関連実技	【BT】メイク実技（社会人メイク）④ 【BA】メイク実技（社会人メイク）④
178～ 180	関連実技	【BT】メイク実技（社会人メイク）⑤ 【BA】メイク実技（社会人メイク）⑤

回	テーマ 教科書・教材	内 容		
		評価基準	評価率	その他
	<p><b>【BT】</b></p> <p><b>【メイクアップ】</b> 日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅲ、メイク道具、鏡、ディスクス、タオル類、衛生消毒備品類、筆記用具</p> <p><b>【アロマセラピー、リフレクソロジー】</b> 日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅱ、ボディベッド、ディスクス、ボディタオル各種、トリートメント機器・粧材各種、衛生消毒備品、水着（学生個人用意）、筆記用具</p> <p><b>【美容電気脱毛】</b> 日本スパ・ウエルネス協会 美容電気脱毛学</p> <p><b>【美容ライト脱毛】</b> 日本エステティック工業会 エステティシャンのための美容ライト脱毛実技理論 他</p> <p><b>【脱毛】</b> プロープ、ツイザー、電気脱毛機器、ベッド、ディスクス、タオル各種、トリートメント粧材各種、衛生消毒備品、筆記用具</p> <p><b>【全身美容・ボディメイキング】</b> 日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅴ、美容瘦身学、ボディベッド、ディスクス、ボディタオル各種、トリートメント機器・粧材各種、衛生消毒備品、水着（学生個人用意）、筆記用具</p> <p><b>【BA】</b></p> <p><b>【メイク】</b> ・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅲ、メイク道具、鏡、ディスクス、タオル類、衛生消毒備品類、筆記用具</p> <p><b>【ネイル】</b> 日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅳ、日本ネイリスト協会 JNA テクニカルシステムベーシック、アドバンス、ジェルネイル、ネイルBOX、衛生消毒備品、筆記用具</p> <p><b>【着付・ヘアアレンジ】</b> 日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅲ、<b>【ヘアアレンジ】</b> ヘアウィッグ、ブラシ等<b>【着付】</b> 着物・帯・肌着等、筆記用具</p>	<p>実習・実技評価</p> <p>出席率</p> <p>授業態度</p>	<p>70.0%</p> <p>15.0%</p> <p>15.0%</p>	<p>・ 考査点（定期実技試験）70点、平常点30点（出席率、授業に対する意欲等）で成績評価を行う</p> <p>・ 評価項目に小テストの記載がある科目は中間試験とする。</p> <p>・ 考査は70点以上/100点で合格。70点未満は再試験を行う</p> <p>・ 出席率90%以下の場合、成績評価の対象外となるので注意すること</p> <p>・ 施術禁忌に当たる学生は実習モデルを行わない。日頃から体調管理やケガ等をしないように心掛けること</p> <p>・ 事前に実習にふさわしい身だしなみ（制服着用、髪型）を整え授業に臨むこと</p>