

作成者:

科 目 名		学科／学年	年度／時期	授業形態
関連実技各論		トータルビューティ学科／1年	2024／前期	講義
授業時間	回数	単位数（時間数）	必須・選択	担当教員
50分	5回	1単位（15時間）	必須	
授 業 の 概 要				
【関連実技各論Ⅰ（脱毛基礎理論・WAX理論）】 毛髪学やWAX脱毛概論を理解する。カウンセリングや脱毛後の注意事項についてもお客様に説明できるよう理解を深める。				
【関連実技各論Ⅰ（メイク・ネイル）】 ネイルの歴史や爪の構造、ネイルの技術体系、爪や皮膚のトラブルなどについて学習する。（ネイル検定3級筆記試験内容）				
授業終了時の到達目標				
【関連実技各論Ⅰ（脱毛基礎理論・WAX理論）】 お客様の毛の状態、皮膚の状態に合わせて、安心安全の施術が出来るよう理解を深める。				
【関連実技各論Ⅰ（メイク・ネイル）】 ネイル検定合格を目指し、正しい答えを選択できるようにする。				
回	テ ー マ	内 容		
1～3	関連実技各論（脱毛基礎理論・WAX理論）①	毛髪学概論（毛の構造や成分、体毛の種類やホルモンについて、脱毛法の種類） テキスト：ソワンエステティック技術Ⅰ p152～160		
4～6	関連実技各論（脱毛基礎理論・WAX理論）②	WAX脱毛（概論、カウンセリング、ウォームWAX・ホットWAXの施術の流れ） テキスト：ソワンエステティック技術Ⅳ p161～170		
7～9	関連実技各論（脱毛基礎理論・WAX理論）③	WAX脱毛（施術のポイント、脱毛後の注意事項、実技試験の流れ、口頭試問対策） テキスト：ソワンエステティック技術Ⅳ p166～171		
10～12	関連実技各論（メイク・ネイル）①	マニキュアの語源と歴史、技術体系、爪の構造と役割 テキスト：ソワンエステティック技術Ⅳ p6～18		テ
13～15	関連実技各論（メイク・ネイル）②	爪や皮膚の病気とトラブル、ハンドトリートメントの基礎知識、ネイル化粧品 の基礎知識 テキスト：ソワンエステティック技術Ⅳ p46～61		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅰ ・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅳ（ネイル） ・筆記用具、プリント（配布する場合）		期末試験	75.0%	・ 考査点（定期試験）70点、平常点30点（中間試験、出席率、授業に対する意欲等）で成績評価を行う。 ・ 評価項目に小テストの記載がある科目は中間試験とする。 ・ 考査は70点以上/100点で合格。70点未満は再試験を行う。 ・ 出席率90%以下の場合、成績評価の対象外となるので注意すること。 ・ 担当講師の指示に従い、事前準備を整えること。
		出席率	10.0%	
		授業態度	10.0%	
		小テスト	5.0%	

科 目 名		学科／学年	年度／時期	授業形態
関連実技各論		トータルビューティ学科／2年	2026／通年	講義
授業時間	回数	単位数（時間数）	必須・選択	担当教員
50分	45回	3単位（45時間）	必須	
授 業 の 概 要				
【アロマセラピー】 美と健康は心や体と深く関係しており、これらの緊張状態を緩和する手段の一つとしてアロマセラピーを学ぶ。				
【BTコース】 美しく健康な身体に導くためのボディメイキングと、反射区を刺激して身体を活性化するリフレクソロジーを学ぶ。また希望者は美容電気脱毛理論について学ぶ。				
【BAコース】 化粧品成分構造を学び、ビューティカウンセリングを通してスキンケアの知識を深める。				
授業終了時の到達目標				
【アロマセラピー】 各人の体質や体調、要望に最適なトリートメントを提供できるアロマセラピストを目指す。希望者は、日本アロマ環境協会アロマセラピー検定1級合格を目指す。				
【BTコース】 各人の体質や体調、要望に最適なボディメイキング法やリフレクソロジーを提供できるようになる。また、希望者は美容電気脱毛について学び、深い知識を身に付ける。				
【BAコース】 スキンケアについて卓越した知見を身につける。				
回	テ ー マ	内 容		
1～3	関連実技各論	関連技術各論Ⅰ（アロマセラピー）①		
4～6	関連実技各論	関連技術各論Ⅰ（アロマセラピー）②		
7～9	関連実技各論	関連技術各論Ⅰ（アロマセラピー）③		
10～12	関連実技各論	関連技術各論Ⅰ（アロマセラピー）④		
13～15	関連実技各論	関連技術各論Ⅰ（アロマセラピー）⑤		
16～18	関連実技各論	【BT】 関連技術各論Ⅱ（ボディメイキング・リフレクソロジー）① 【BA】 関連技術各論Ⅲ（ビューティカウンセリング）①		
19～21	関連実技各論	【BT】 関連技術各論Ⅱ（ボディメイキング・リフレクソロジー）② 【BA】 関連技術各論Ⅲ（ビューティカウンセリング）②		
22～24	関連実技各論	【BT】 関連技術各論Ⅱ（ボディメイキング・リフレクソロジー）③ 【BA】 関連技術各論Ⅲ（ビューティカウンセリング）③		
25～27	関連実技各論	【BT】 関連技術各論Ⅱ（ボディメイキング・リフレクソロジー）④ 【BA】 関連技術各論Ⅲ（ビューティカウンセリング）④		
28～30	関連実技各論	【BT】 関連技術各論Ⅱ（ボディメイキング・リフレクソロジー）⑤ 【BA】 関連技術各論Ⅲ（ビューティカウンセリング）⑤		
31～33	関連実技各論	【BT】 関連技術各論Ⅱ（選択：ボディメイキング/脱毛理論応用）① 【BA】 関連技術各論Ⅲ（ビューティカウンセリング）⑥		
34～36	関連実技各論	【BT】 関連技術各論Ⅱ（選択：ボディメイキング/脱毛理論応用）② 【BA】 関連技術各論Ⅲ（ビューティカウンセリング）⑦		
37～39	関連実技各論	【BT】 関連技術各論Ⅱ（選択：ボディメイキング/脱毛理論応用）③ 【BA】 関連技術各論Ⅲ（ビューティカウンセリング）⑧		
40～42	関連実技各論	【BT】 関連技術各論Ⅱ（選択：ボディメイキング/脱毛理論応用）④ 【BA】 関連技術各論Ⅲ（ビューティカウンセリング）⑨		
43～45	関連実技各論	【BT】 関連技術各論Ⅱ（選択：ボディメイキング/脱毛理論応用）⑤ 【BA】 関連技術各論Ⅲ（ビューティカウンセリング）⑩		

回	テ　　マ	内　　　容		
		評価基準	評価率	その他
	教科書・教材			
	【アロマセラピー】　日本スパ・ウエルネス協会　ソワンエステティック技術Ⅱ （BT）【ボディメイキング/リフレクソロジー】 日本スパ・ウエルネス協会　ソワンエステティック技術Ⅱ （BT）【脱毛理論応用】日本スパ・ウエルネス協会　美容電気脱毛学 （BA）【ビューティカウンセリング】　日本スパ・ウエルネス協会　ソワンエステティック技術Ⅲ ipad、筆記用具	期末試験 出席率 授業態度 小テスト	75.0% 10.0% 10.0% 5.0%	・ 考査点（定期試験）70点、平常点30点（中間試験、出席率、授業に対する意欲等）で成績評価を行う。 ・ 評価項目に小テストの記載がある科目は中間試験とする。 ・ 考査は70点以上/100点で合格。70点未満は再試験を行う。 ・ 出席率90％以下の場合は、成績評価の対象外となるので注意すること。 ・ 担当講師の指示に従い、事前準備を整えること。