

作成者:

| 科 目 名                                                                                                                                                                                                                             |                      | 学科／学年                                             | 年度／時期   | 授業形態 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------|---------|------|
| フェイシャル総合理論                                                                                                                                                                                                                        |                      | トータルビューティ学科／1年                                    | 2024／通年 | 講義   |
| 授業時間                                                                                                                                                                                                                              | 回数                   | 単位数（時間数）                                          | 必須・選択   | 担当教員 |
| 50分                                                                                                                                                                                                                               | 25回                  | 5単位（75時間）                                         | 必須      |      |
| 授 業 の 概 要                                                                                                                                                                                                                         |                      |                                                   |         |      |
| <p>【皮膚科学】 適切な施術を行うために、皮膚の構造及び生理機能を学び、フェイシャルトリートメントとの関連性について学習する。また、さまざまな皮膚トラブルについて理解を深める。</p> <p>【香粧品理論】 フェイシャルトリートメントやスキンケアで使用する化粧品について、その特性や役割、使用方法などについて学ぶ。</p> <p>【栄養学】 栄養素のそれぞれの働きや効果を学ぶとともに、どのような食品にどの栄養素が含まれているかを理解する。</p> |                      |                                                   |         |      |
| 授業終了時の到達目標                                                                                                                                                                                                                        |                      |                                                   |         |      |
| <p>皮膚の構造とその働き、化粧品の特性などについて理解し、有効性のあるトリートメントを行えるセラピストを目指す。また、皮膚トラブルの原因や施術で使用する粧材、スキンケアの方法などをわかりやすく説明できる。</p> <p>それぞれの食品にどのような栄養素が含まれているのかを理解し、わかりやすく説明できる。</p>                                                                     |                      |                                                   |         |      |
| 回                                                                                                                                                                                                                                 | テ ー マ                | 内 容                                               |         |      |
| 1～<br>3                                                                                                                                                                                                                           | フェイシャル総合理論<br>皮膚科学①  | 皮膚科学を学ぶ理由、皮膚とは、表皮<br>理論ⅢP 6～P 1 2                 |         |      |
| 4～<br>6                                                                                                                                                                                                                           | フェイシャル総合理論<br>皮膚科学②  | 真皮、皮下組織<br>理論ⅢP 1 3～P 2 0                         |         |      |
| 7～<br>9                                                                                                                                                                                                                           | フェイシャル総合理論<br>皮膚科学③  | 皮膚の付属器官〈毛器官・皮脂腺〉<br>理論ⅢP 2 1～P 2 7※コラムまで          |         |      |
| 10～<br>12                                                                                                                                                                                                                         | フェイシャル総合理論<br>皮膚科学④  | 皮膚の付属器官〈汗腺・爪〉<br>理論ⅢP 2 7～P 3 5                   |         |      |
| 13～<br>15                                                                                                                                                                                                                         | フェイシャル総合理論<br>皮膚科学⑤  | 皮膚の生理機能〈角化作用・保護作用〉<br>理論ⅢP 3 6～P 4 4              |         |      |
| 16～<br>18                                                                                                                                                                                                                         | フェイシャル総合理論<br>皮膚科学⑥  | 皮膚の生理機能〈体温調節作用・分泌作用・吸収作用〉<br>理論ⅢP 4 5～P 5 0       |         |      |
| 19～<br>21                                                                                                                                                                                                                         | フェイシャル総合理論<br>皮膚科学⑦  | 皮膚の生理機能〈ビタミンD合成作用・知覚作用〉、美しい皮膚とは<br>理論ⅢP 5 1～P 5 3 |         |      |
| 22～<br>24                                                                                                                                                                                                                         | フェイシャル総合理論<br>皮膚科学⑧  | ニキビ<br>理論ⅢP 5 4～P 5 9                             |         |      |
| 25～<br>27                                                                                                                                                                                                                         | フェイシャル総合理論<br>皮膚科学⑨  | シミ<br>理論ⅢP 6 0～P 6 6                              |         |      |
| 28～<br>30                                                                                                                                                                                                                         | フェイシャル総合理論<br>皮膚科学⑩  | 皮膚の老化現象〈自然老化・光老化〉<br>理論ⅢP 6 7～P 7 1               |         |      |
| 31～<br>33                                                                                                                                                                                                                         | フェイシャル総合理論<br>皮膚科学⑪  | 皮膚の老化現象〈酸化と糖化・顔の加齢変化〉<br>理論ⅢP 7 2～P 7 8           |         |      |
| 34～<br>36                                                                                                                                                                                                                         | フェイシャル総合理論<br>皮膚科学⑫  | 皮膚の老化現象〈顔の加齢変化〉、1年生の復習<br>理論ⅢP 7 9～P 8 5          |         |      |
| 37～<br>39                                                                                                                                                                                                                         | フェイシャル総合理論<br>香粧品理論① | 化粧品学を学ぶ理由、化粧品の定義、薬用化粧品<br>理論ⅢP 8 8～P 9 1          |         |      |
| 40～<br>42                                                                                                                                                                                                                         | フェイシャル総合理論<br>香粧品理論② | 化粧品の分類、化粧品を安全に使用するために<br>理論ⅢP 9 2～P 9 6           |         |      |

| 回                                                                 | テ　　マ                 | 内　　　　容                                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 43～<br>45                                                         | フェイシャル総合理論<br>香粧品理論③ | スキンケア化粧品の役割〈洗浄を目的としたスキンケア〉<br>理論ⅢP 9 7～P 1 0 4            |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 46～<br>48                                                         | フェイシャル総合理論<br>香粧品理論④ | スキンケア化粧品の役割〈整肌を目的としたスキンケア〉<br>理論ⅢP 1 0 5～P 1 1 1          |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 49～<br>51                                                         | フェイシャル総合理論<br>香粧品理論⑤ | 外的刺激からの保護を目的としたスキンケア、その他の目的を持つスキンケア<br>理論ⅢP 1 1 2～P 1 2 4 |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 52～<br>54                                                         | フェイシャル総合理論<br>香粧品理論⑥ | メイクアップ化粧品の役割<br>理論ⅢP 1 2 5～P 1 3 3                        |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 55～<br>57                                                         | フェイシャル総合理論<br>香粧品理論⑦ | ボディ化粧品の役割、フレグランス化粧品の役割<br>理論ⅢP 1 3 4～P 1 4 3              |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 58～<br>60                                                         | フェイシャル総合理論<br>栄養学①   | 栄養学を学ぶ理由、栄養学の基礎知識<br>理論Ⅲ P 1 4 7～P 1 5 6                  |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 61～<br>63                                                         | フェイシャル総合理論<br>栄養学②   | 栄養バランスのとれた食事とは、食品の分類〈第 1 群〉<br>理論ⅢP 1 5 7～P 1 6 8         |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 64～<br>66                                                         | フェイシャル総合理論<br>栄養学③   | 食品の分類〈第 2 群、第 3 群、第 4 群〉<br>理論ⅢP 1 6 9～P 1 7 5            |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 67～<br>69                                                         | フェイシャル総合理論<br>栄養学④   | 食品の分類〈第 5 群、第 6 群〉<br>理論ⅢP 1 7 6～P 1 8 5                  |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 70～<br>72                                                         | フェイシャル総合理論<br>栄養学⑤   | 食品の分類〈その他〉バランスの良い理想的な食事とは<br>理論ⅢP 1 8 6～P 1 9 7           |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 73～<br>75                                                         | フェイシャル総合理論<br>栄養学⑥   | 栄養学総復習、試験対策                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 教科書・教材                                                            |                      | 評価基準                                                      | 評価率   | その他                                                                                                                                                                                                                              |
| 【皮膚科学・香粧品理論・栄養学】日本スパ・<br>ウエルネス協会　ソワンエステティック理論<br>Ⅲ、Ⅳ<br>ipad、筆記用具 |                      | 期末試験                                                      | 75.0% | ・出席率90％以下の場合<br>は、成績評価の対象外とな<br>るので注意すること。<br>・考查点（定期試験）70<br>点、平常点30点（中間試<br>験、出席率、授業に対する<br>意欲等）で成績評価を行<br>う。<br>・評価項目に小テストの記<br>載がある科目は中間試験と<br>する。<br>・考查は70点以上/100点で<br>合格。70点未満は再試験を<br>行う。<br>・担当講師の指示に従い、<br>事前準備を整えること。 |
|                                                                   |                      | 出席率                                                       | 10.0% |                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                   |                      | 授業態度                                                      | 10.0% |                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                   |                      | 小テスト                                                      | 5.0%  |                                                                                                                                                                                                                                  |

| 科 目 名                                                                                                                                                                                    |            | 学科／学年          | 年度／時期   | 授業形態 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------|---------|------|
| フェイシャル総合理論                                                                                                                                                                               |            | トータルビューティ学科／2年 | 2026／通年 | 講義   |
| 授業時間                                                                                                                                                                                     | 回数         | 単位数（時間数）       | 必須・選択   | 担当教員 |
| 50分                                                                                                                                                                                      | 45回        | 3単位（45時間）      | 必須      |      |
| 授 業 の 概 要                                                                                                                                                                                |            |                |         |      |
| 1年次に学んだ皮膚科学や化粧品学、栄養学の知識をさらに深め、フェイシャルトリートメントを行うにあたって、施術に注意が必要な皮膚トラブルや禁忌事項について正しく理解し、安全かつ有効性の高いトリートメントを行うために必要な知識を学ぶ。<br>フェイシャルトリートメントやスキンケアで使用する化粧品に含まれる成分などについて理解し、顧客に合った化粧品を選択できるようにする。 |            |                |         |      |
| 授業終了時の到達目標                                                                                                                                                                               |            |                |         |      |
| 各人で異なる肌質の特性や粧材タイプについて理解を深めることで、顧客が抱えるトラブルの原因やその対処法を明らかにすることができる。美容と健康の両面からお客様をサポートできるセラピストを目指す。                                                                                          |            |                |         |      |
| 回                                                                                                                                                                                        | テ ー マ      | 内 容            |         |      |
| 1～<br>3                                                                                                                                                                                  | フェイシャル総合理論 | 皮膚科学①          |         |      |
| 4～<br>6                                                                                                                                                                                  | フェイシャル総合理論 | 皮膚科学②          |         |      |
| 7～<br>9                                                                                                                                                                                  | フェイシャル総合理論 | 皮膚科学③          |         |      |
| 10～<br>12                                                                                                                                                                                | フェイシャル総合理論 | 皮膚科学④          |         |      |
| 13～<br>15                                                                                                                                                                                | フェイシャル総合理論 | 香粧品理論（化粧品学）①   |         |      |
| 16～<br>18                                                                                                                                                                                | フェイシャル総合理論 | 香粧品理論（化粧品学）②   |         |      |
| 19～<br>21                                                                                                                                                                                | フェイシャル総合理論 | 香粧品理論（化粧品学）③   |         |      |
| 22～<br>24                                                                                                                                                                                | フェイシャル総合理論 | 栄養学①           |         |      |
| 25～<br>27                                                                                                                                                                                | フェイシャル総合理論 | 栄養学②           |         |      |
| 28～<br>30                                                                                                                                                                                | フェイシャル総合理論 | 皮膚科学⑤          |         |      |
| 31～<br>33                                                                                                                                                                                | フェイシャル総合理論 | 皮膚科学⑥          |         |      |
| 34～<br>36                                                                                                                                                                                | フェイシャル総合理論 | 皮膚科学⑦          |         |      |
| 37～<br>39                                                                                                                                                                                | フェイシャル総合理論 | 皮膚科学⑧          |         |      |
| 40～<br>42                                                                                                                                                                                | フェイシャル総合理論 | 栄養学③           |         |      |
| 43～<br>45                                                                                                                                                                                | フェイシャル総合理論 | 栄養学④           |         |      |

| 回                                                        | テ ー マ | 内 容  |       |                                                                 |
|----------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 教科書・教材                                                   |       | 評価基準 | 評価率   | その他                                                             |
| 【皮膚科学・化粧品学・栄養学】日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック理論Ⅲ、Ⅵ<br>ipad 筆記用具 |       | 期末試験 | 75.0% | ・ 考查点（定期試験）70点、平常点30点（中間試験、出席率、授業に対する意欲等）で成績評価を行う。              |
|                                                          |       | 出席率  | 10.0% | ・ 評価項目に小テストの記載がある科目は中間試験とする。                                    |
|                                                          |       | 授業態度 | 10.0% | ・ 考查は70点以上/100点で合格。70点未満は再試験を行う。                                |
|                                                          |       | 小テスト | 5.0%  | ・ 出席率90%以下の場合は、成績評価の対象外となるので注意すること。<br>・ 担当講師の指示に従い、事前準備を整えること。 |