

科 目 名		学科／学年	年度／時期	授業形態
フェイシャル実技		トータルビューティ学科／1年	2024／通年	講義
授業時間	回数	単位数（時間数）	必須・選択	担当教員
50分	150回	5単位（150時間）	必須	
授 業 の 概 要				
エステティックサロン等でおこなわれるフェイシャル技術の工程を、日本スパ・ウエルネス協会のビューティセラピストフェイシャル実技試験の工程にそって施術テクニックを実習形式で学ぶ。【クレンジング実技】トリートメントの基本である各種クレンジング方法について学び、コースとしてできるようにする。【機器実技】エステティックサロンや試験で使用する各種機器の安全で効果の出る使い方を学ぶ。【マッサージ実技】コースのメインとなるマッサージについて基本の6手技を習得する。【パック実技】各種パックの使い方と使用感を学ぶ。				
授業終了時の到達目標				
皮膚や身体の生理機能、粧材や機器について学び、各トリートメントの目的や効果、禁忌事項を十分理解し、安全で効果のあるトリートメントテクニックの習得及び、個々の顧客の要望に合わせた有効性の高いコースプランの提供ができるようになる。日本スパ・ウエルネス協会の認定ビューティセラピストの合格を目指す。				
回	テ ー マ	内 容		
1～3	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）①		
4～6	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）②		
7～9	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）③		
10～12	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）④		
13～15	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑤		
16～18	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑥		
19～21	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑦		
22～24	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑧		
25～27	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑨		
28～30	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑩		
31～33	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑪		
34～36	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑫		
37～39	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑬		
40～42	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑭		
43～45	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑮		
46～48	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑯		
49～51	フェイシャル実技	クレンジング実技（ディープクレンジング含む）⑰		
52～54	フェイシャル専門機器実技	フェイシャル機器実技（スチーマー、ブラシ、吸引等）①		
55～57	フェイシャル専門機器実技	フェイシャル機器実技（スチーマー、ブラシ、吸引等）②		
58～60	フェイシャル専門機器実技	フェイシャル機器実技（スチーマー、ブラシ、吸引等）③		

回	テ ー マ	内 容
61～ 63	フェイシャル専門機器実技	フェイシャル機器実技（スチーマー、ブラシ、吸引等）④
64～ 66	フェイシャル専門機器実技	フェイシャル機器実技（スチーマー、ブラシ、吸引等）⑤
67～ 69	フェイシャル専門機器実技	フェイシャル機器実技（スチーマー、ブラシ、吸引等）⑥
70～ 72	フェイシャル専門機器実技	フェイシャル機器実技（イオン、パター等）⑦
73～ 75	フェイシャル専門機器実技	フェイシャル機器実技（イオン、パター等）⑧
76～ 78	フェイシャル専門機器実技	フェイシャル機器実技（イオン、パター等）⑨
79～ 81	フェイシャル専門機器実技	フェイシャル機器実技（イオン、パター等）⑩
82～ 84	フェイシャル専門機器実技	フェイシャル機器実技（イオン、パター等）⑪
85～ 87	フェイシャル専門機器実技	フェイシャル機器実技（イオン、パター等）⑫
88～ 90	フェイシャル専門マッサージ実技	マッサージ実技（フェイシャルマッサージ）①
91～ 93	フェイシャル専門マッサージ実技	マッサージ実技（フェイシャルマッサージ）②
94～ 96	フェイシャル専門マッサージ実技	マッサージ実技（フェイシャルマッサージ）③
97～ 99	フェイシャル専門マッサージ実技	マッサージ実技（フェイシャルマッサージ）④
100～ 102	フェイシャル専門マッサージ実技	マッサージ実技（フェイシャルマッサージ）⑤
103～ 105	フェイシャル専門マッサージ実技	マッサージ実技（300時間実技対策）①
106～ 108	フェイシャル専門マッサージ実技	マッサージ実技（300時間実技対策）②
109～ 111	フェイシャル専門マッサージ実技	マッサージ実技（300時間実技対策）③
112～ 114	フェイシャル専門マッサージ実技	マッサージ実技（300時間実技対策）④
115～ 117	フェイシャル専門マッサージ実技	マッサージ実技（300時間実技対策）⑤
118～ 120	フェイシャル専門マッサージ実技	マッサージ実技（300時間実技対策）⑥
121～ 123	フェイシャル専門パック実技	パック実技（Cパック）①
124～ 126	フェイシャル専門パック実技	パック実技（Cパック）②
127～ 129	フェイシャル専門パック実技	パック実技（Cパック）③
130～ 132	フェイシャル専門パック実技	パック実技（Cパック）④
133～ 135	フェイシャル専門パック実技	パック実技（Cパック）⑤
136～ 138	フェイシャル専門パック実技	パック実技（パック2種）⑥
139～ 141	フェイシャル専門パック実技	パック実技（パック2種）⑦
142～ 144	フェイシャル専門パック実技	パック実技（パック2種）⑧
145～ 147	フェイシャル専門パック実技	パック実技（パック2種）⑨

回	テ　　マ	内　　　容		
148～ 150	フェイシャル専門パック実技	パック実技（パック２種）⑩		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・日本スパ・ウエルネス協会　ソワンエステティック技術Ⅰ ・各種粧材、タオル、衛生消毒備品、フェイシャルベッド、ディスクス ・ipad,筆記用具		期末試験	75.0%	・考査点（定期試験）70点、平常点30点（中間試験、出席率、授業に対する意欲等）で成績評価を行う。 ・考査は70点以上/100点で合格。70点未満は再試験を行う。 ・出席率90％以下の場合は、成績評価の対象外となるので注意すること。
		出席率	10.0%	
		授業態度	10.0%	
		小テスト（中間試験）	5.0%	

作成者:

科 目 名		学科／学年	年度／時期	授業形態
フェイシャル実技		トータルビューティ学科／2年	2026／通年	演習
授業時間	回数	単位数（時間数）	必須・選択	担当教員
50分	120回	4単位（120時間）	必須	
授 業 の 概 要				
エステティックサロン等で行われているフェイシャルトリートメント業務について、1年次に習得したトリートメントテクニックの精度を高めつつ応用テクニックを習得する。 【エレクトロクレンジング・超音波・FT等】エレクトロクレンジングや超音波、フェイシャルトーニングなど、目的や効果・施術方法・禁忌事項を学ぶ。 【ツボリンパM・パックM等】顧客のトラブルに応じたさまざまなハンドトリートメントについて、その目的と効果・施術方法・禁忌事項を学ぶ。 【フェイシャル応用技術】【スキンケア・メイク】 また、サロンワークのロールプレイングを軸に、個々の顧客に合わせた最適な施術や粧材の提案、接客について実践する。				
授業終了時の到達目標				
皮膚や身体の生理機能、粧材や機器についての理解を深め、個々の顧客に応じて最適なコースの提案、施術の提供、接客ができるようになる。また、日々の研鑽を怠らず精進する心構えと、愛される接客・マナーを身につけ、一流のプロフェッショナルとして活躍できる人財となる。ビューティセラピスト検定試験合格。				
回	テ ー マ	内 容		
1～ 3	フェイシャル専門実技	フェイシャル機器実技（エレクトロクレンジング・超音波・FT・高周波等）①		
4～ 6	フェイシャル専門実技	フェイシャル機器実技（エレクトロクレンジング・超音波・FT・高周波等）②		
7～ 9	フェイシャル専門実技	フェイシャル機器実技（エレクトロクレンジング・超音波・FT・高周波等）③		
10～ 12	フェイシャル専門実技	マッサージ実技（FM）①		
13～ 15	フェイシャル専門実技	マッサージ実技（FM）②		
16～ 18	フェイシャル専門実技	1000H実技試験対策①		
19～ 21	フェイシャル専門実技	1000H実技試験対策②		
22～ 24	フェイシャル専門実技	1000H実技試験対策③		
25～ 27	フェイシャル専門実技	1000H実技試験対策④		
28～ 30	フェイシャル専門実技	1000H実技試験対策⑤		
31～ 33	フェイシャル専門実技	【BT】フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）① 【BA】スキンケア・メイク①		
34～ 36	フェイシャル専門実技	【BT】フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）② 【BA】スキンケア・メイク②		
37～ 39	フェイシャル専門実技	【BT】フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）③ 【BA】スキンケア・メイク③		
40～ 42	フェイシャル専門実技	【BT】フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）④ 【BA】スキンケア・メイク④		
43～ 45	フェイシャル専門実技	【BT】フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）⑤ 【BA】スキンケア・メイク⑤		

回	テ ー マ	内 容
46～ 48	フェイシャル専門実技	【BT】 フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）⑥ 【BA】 スキンケア・メイク⑥
49～ 51	フェイシャル専門実技	【BT】 フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）⑦ 【BA】 スキンケア・メイク⑦
52～ 54	フェイシャル専門実技	【BT】 フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）⑧ 【BA】 スキンケア・メイク⑧
55～ 57	フェイシャル専門実技	【BT】 フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）⑨ 【BA】 スキンケア・メイク⑨
58～ 60	フェイシャル専門実技	【BT】 フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）⑩ 【BA】 スキンケア・メイク⑩
61～ 63	フェイシャル専門実技	フェイシャル機器実技（エレクトロクレンジング・超音波・FT・高周波等）④
64～ 66	フェイシャル専門実技	フェイシャル機器実技（エレクトロクレンジング・超音波・FT・高周波等）⑤
67～ 69	フェイシャル専門実技	フェイシャル機器実技（エレクトロクレンジング・超音波・FT・高周波等）⑥
70～ 72	フェイシャル専門実技	フェイシャル機器実技（エレクトロクレンジング・超音波・FT・高周波等）⑦
73～ 75	フェイシャル専門実技	フェイシャル機器実技（エレクトロクレンジング・超音波・FT・高周波等）⑧
76～ 78	フェイシャル専門実技	ツボリンパマッサージ①
79～ 81	フェイシャル専門実技	ツボリンパマッサージ②
82～ 84	フェイシャル専門実技	ツボリンパマッサージ③
85～ 87	フェイシャル専門実技	ツボリンパマッサージ④
88～ 90	フェイシャル専門実技	ツボリンパマッサージ⑤
91～ 93	フェイシャル専門実技	ツボリンパマッサージ⑥
94～ 96	フェイシャル専門実技	ツボリンパマッサージ⑦
97～ 99	フェイシャル専門実技	ツボリンパマッサージ⑧
100 ～	フェイシャル専門実技	ツボリンパマッサージ⑨
103 ～	フェイシャル専門実技	ツボリンパマッサージ⑩

回	テ ー マ	内 容		
106 ～	フェイシャル専門実技	【BT】 フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）⑪ 【BA】 スキンケア・メイク⑪		
109 ～	フェイシャル専門実技	【BT】 フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）⑫ 【BA】 スキンケア・メイク⑫		
112 ～	フェイシャル専門実技	【BT】 フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）⑬ 【BA】 スキンケア・メイク⑬		
115 ～	フェイシャル専門実技	【BT】 フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）⑭ 【BA】 スキンケア・メイク⑭		
118 ～	フェイシャル専門実技	【BT】 フェイシャル応用技術（FF、ポレーション、肌別パック等）⑮ 【BA】 スキンケア・メイク⑮		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
【エレクトロクレンジング・超音波・FT等】 【ツボリンパM・パックM等】 【フェイシャル応用技術】 ・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅰ ・フェイシャルベッド、ディスカス、フェイシャルタオル各種、トリートメント粧材各種、衛生消毒備品 ・筆記用具 【スキンケア・メイク】 ・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅲ ・メイク道具一式、鏡、ドレープ類、衛生消毒備品 ・筆記用具		実習・実技評価 出席率 授業態度	70.0% 15.0% 15.0%	・考査点（定期実技試験）70点、平常点30点（出席率、授業に対する意欲等）で成績評価を行う ・評価項目に小テストの記載がある科目は中間試験とする。 ・考査は70点以上/100点で合格。70点未満は再試験を行う ・出席率90%以下の場合は、成績評価の対象外となるので注意すること ・施術禁忌に当たる学生は実習モデルを行わない。日頃から体調管理やケガ等をしないように心掛けること ・事前に実習にふさわしい身だしなみ（制服着用、髪型）を整え授業に臨むこと