

科目名		学科/学年	時期	授業形態
関連技術実習		トータルビューティ学科/ 1年	通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	90回	3単位(90時間)	必須	

#### 授業の概要

エステティックはさまざまな分野と関連しており、それらの施術について知識・技術を得ることで、お客様を美しく健康に導くために多角的なアプローチができるようになる。関連技術として、1年次はネイルの基礎を学び、その後は選択したコースによって、ネイル・メイク・電気脱毛技術等を専門的に学んでいく。

#### 授業終了時の到達目標

ネイル・メイク・脱毛を基礎から学び、お客様に安全に提供できるようになる。また、ネイル検定3級や美容電気脱毛筆記試験等の資格試験合格を目指す。

#### 教員紹介

【ビューティセラピストコース】脱毛関連サロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいて永久脱毛(ニードル式脱毛方法)に関する実技授業を行う。

【ビューティアドバイザーコース】(メイク)美容部員又はメイクアップアーティストの勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてメイクアップに関する実技授業を行う/(ネイル)ネイリストの勤務経験のある講師が、ネイル(ジェルネイル含む)の実技授業を行う。

回	テーマ	内容
1~3	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル①ネイルケアの流れ、教材説明
4~6	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル②ファイリング、基本的なカットスタイル
7~9	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル③クリーンナップ
10~12	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル④カラーリング、ポリッシュオフ
13~15	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル⑤カラーリング、ポリッシュオフ
16~18	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル⑥ファイリング~カラーリング 練習
19~21	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル⑦ファイリング~カラーリング 練習
22~24	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル⑧ファイリング~カラーリング 練習
25~27	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル⑨ネイルアート デモンストレーション、実践
28~30	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル⑩ネイルアート
31~33	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル⑪ネイルアート
34~36	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル⑫ネイルアート
37~39	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル⑬ポリッシュオフ~ネイルアート
40~42	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル⑭ポリッシュオフ~ネイルアート
43~45	関連技術実習(ネイル・メイク・美容電気脱毛)	ネイル⑮ポリッシュオフ~ネイルアート

回	テ ー マ	内 容		
46~ 48	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	ネイル⑯ネイル検定3級対策		
49~ 51	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	ネイル⑰ネイル検定3級対策		
52~ 54	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	ネイル⑱ネイル検定3級対策		
55~ 57	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	ネイル⑲ネイル検定3級模擬、フィードバック		
58~ 60	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	ネイル⑳ネイル検定3級模擬、フィードバック		
61~ 63	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	【BT】脱毛①準備、技術姿勢、インサート練習 【BAネイル】ジェル・2級①ジェルネイル教材説明、ジェルネイルの流れ 【BAメイク】メイク①骨格別テクニック		
64~ 66	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	【BT】脱毛②インサート確認、初期設定練習、相モデル実践通電 【BAネイル】ジェル・2級②ジェルネイルカラーリング デモンストレーション、実践 【BAメイク】メイク②パーツバランステクニック		
67~ 69	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	【BT】脱毛③声かけ練習、初期設定練習、相モデル実践通電 【BAネイル】ジェル・2級③ジェルネイルアート デモンストレーション、実践 【BAメイク】メイク③肌タイプ別テクニック		
70~ 72	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	【BT】脱毛④初期設定、通電正しく処理 【BAネイル】ジェル・2級④ジェルネイルアート 練習 【BAメイク】メイク④質感		
73~ 75	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	【BT】脱毛⑤初期設定、通電正しく処理 【BAネイル】ジェル・2級⑤ジェルネイル初級試験対策 【BAメイク】メイク⑤色彩		
76~ 78	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	【BT】脱毛⑥初期設定、通電正しく処理、スピードを意識 【BAネイル】ジェル・2級⑥ジェルネイル初級試験対策 【BAメイク】メイク⑥デザイン		
79~ 81	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	【BT】脱毛⑦初期設定、通電正しく処理、スピードを意識 【BAネイル】ジェル・2級⑦ジェルネイル初級試験 模擬、フィードバック 【BAメイク】メイク⑦ポイントタイプ別テクニック		
82~ 84	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	【BT】脱毛⑧初期設定、通電正しく処理、スピードを意識、手直し 【BAネイル】ジェル・2級⑧ネイル検定2、1級対応教材説明、リペアテクニック 【BAメイク】メイク⑧トータルバランス		
85~ 87	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	【BT】脱毛⑨初期設定、通電正しく処理、スピードを意識、手直し 【BAネイル】ジェル・2級⑨リペアテクニックデモンストレーション、実践 【BAメイク】メイク⑨創作準備		
88~ 90	関連技術実習（ネイル・メイク・美容電気脱毛）	【BT】脱毛⑩初期設定、通電正しく処理、スピードを意識、時間測定 【BAネイル】ジェル・2級⑩イクステンションテクニック デモンストレーション、実践 【BAメイク】メイク⑩創作発表		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
【ネイル】日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅳ 【メイクアップ】日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅲ 【脱毛】日本スパ・ウエルネス協会 美容電気学		実習・実技評価 出席率 授業態度	70.0% 15.0% 15.0%	

科目名		学科/学年	時期	授業形態
関連技術実習		トータルビューティ学科/ 2年	通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	120回	4単位(120時間)	必須	

#### 授業の概要

コース選択科目として、学生自身が選択した科目を専門的に学んでいく。ネイル選択者はネイル検定1級及びジェルネイル中級までの内容と技術を学び、サロンで必要とされるネイルテクニックを身につける。メイク選択者は、ヘアアレンジも含めシーン別のメイクアップ方法と技術を学ぶ。BT選択者は、多様化するエステティックサロンの形態に対応し、其々のサロンで提供されている技術テクニックを身につける。

#### 授業終了時の到達目標

選択授業を行うことで、各専門分野をより深く学ぶことが出来、プロフェッショナルとして顧客に満足感を与えることができる知識・技術力を養う。各選択分野の上級資格試験合格を目指す。(ジェルネイル中級、ネイル検定1級、美容ライト脱毛等) ボディメイキングでは食事や栄養指導、運動指導をより実践的に行えるようにする。

#### 教員紹介

【ビューティセラピストコース】エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてボディケアに関する実技授業を行う。

【ビューティアドバイザーコース】(メイク)美容部員又はメイクアップアーティストの勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてメイクアップに関する実技授業を行う/ (ネイル) ネイリストの勤務経験のある講師が、ネイル(ジェルネイル含む)の実技授業を行う。

回	テーマ	内容
1~3	① 関連技術実習(ネイル・メイク・アロマセラピー・リフレクソロジー)	【BAネイル】ジェル中級・2級・1級対策 ネイル検定2級対応教材説明、リペアテクニック 【BAメイク】メイクⅡ 特殊メイク 【BT】アロマセラピー実技 アロマセラピーコース説明、化粧品説明、デモンストラーション
4~6	② 関連技術実習(ネイル・メイク・アロマセラピー・リフレクソロジー)	【BAネイル】ジェル中級・2級・1級対策 リペアテクニックデモンストラーション、実践 【BAメイク】メイクⅡ 特殊メイク 【BT】アロマセラピー実技 フェイシャルクレンジング~ディープクレンジング~トナー
7~9	③ 関連技術実習(ネイル・メイク・アロマセラピー・リフレクソロジー)	【BAネイル】ジェル中級・2級・1級対策 イクステンションテクニックデモンストラーション、実践 【BAメイク】メイクⅡ TVメイク 【BT】アロマセラピー実技 ボディピーリング~ファーミング デモンストラーション・実践
10~12	④ 関連技術実習(ネイル・メイク・アロマセラピー・リフレクソロジー)	【BAネイル】ジェル中級・2級・1級対策 2級課題のカラーリング、ネイルアート 【BAメイク】メイクⅡ 舞台メイク 【BT】アロマセラピー実技 アロマハンドトリートメント 背面 デモンストラーション・実践
13~15	⑤ 関連技術実習(ネイル・メイク・アロマセラピー・リフレクソロジー)	【BAネイル】ジェル中級・2級・1級対策 2級課題のカラーリング、ネイルアート 【BAメイク】メイクⅡ アーティストショー 【BT】アロマセラピー実技 アロマハンドトリートメント 表面 デモンストラーション・実践
16~18	⑥ 関連技術実習(ネイル・メイク・アロマセラピー・リフレクソロジー)	【BAネイル】ジェル中級・2級・1級対策 ネイル検定2級対策 【BAメイク】メイクⅡ 年代別テクニック 【BT】アロマセラピー実技 アロマハンドトリートメント 通し練習

回	テーマ	内容
19～ 21	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑦	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ネイル検定2級対策 【BAメイク】 メイクⅡ アイドルメイク 【BT】 アロマセラピー実技 アロマハンドトリートメント 通し練習
22～ 24	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑧	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ネイル検定2級模擬、フィードバック 【BAメイク】 メイクⅡ メンズメイク 【BT】 アロマセラピー実技 アロマハンドトリートメント 通し練習
25～ 27	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑨	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ネイル検定2級模擬、フィードバック 【BAメイク】 メイクⅡ イベントメイク (ハロウィンメイク・成人式メイク) 【BT】 アロマセラピー実技 アロマハンドトリートメント 通し練習
28～ 30	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑩	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ネイル検定2級 授業内チェック 【BAメイク】 メイクⅡ イベントメイク (ハロウィンメイク・成人式メイク) 【BT】 アロマセラピー実技 アロマセラピーコース 目的別ブレンドオイル 作成、通し練習
31～ 33	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑪	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ペディキュアの流れ、実践 【BAメイク】 メイクⅡ 和装ブライダルメイク 【BT】 アロマセラピー実技 アロマセラピーコース 目的別ブレンドオイル 作成、通し練習
34～ 36	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑫	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ペディキュア 練習 【BAメイク】 メイクⅡ 和装ブライダルメイク 【BT】 アロマセラピー実技 アロマセラピーコース 目的別ブレンドオイル 作成、通し練習
37～ 39	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑬	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ペディキュア 練習 【BAメイク】 メイクⅡ 和装ブライダルメイク 【BT】 アロマセラピー実技 アロマセラピーコース 目的別ブレンドオイル 作成、通し練習
40～ 42	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑭	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級試験 対応教材説明、課題説明 【BAメイク】 メイクⅡ 洋装ブライダルメイク 【BT】 アロマセラピー実技 アロマセラピーコース コンサルテーション作成、 実践
43～ 45	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑮	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級課題のカラーリング、ネイルアート 【BAメイク】 メイクⅡ 洋装ブライダルメイク 【BT】 アロマセラピー実技 アロマセラピーコース コンサルテーション作成、 実践

回	テーマ	内 容
46～ 48	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑯	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級課題のカラーリング、ネイルアート 【BAメイク】 メイクⅡ 洋装ブライダルメイク 【BT】 アロマセラピー実技 アロマセラピーコース コンサルテーション作成、 実践
49～ 51	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑰	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級課題のカラーリング、ネイルアート 【BAメイク】 メイクⅡ 製作発表準備 【BT】 アロマセラピー実技 アロマセラピーコース コンサルテーション作成、 実践
52～ 54	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑱	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級課題のカラーリング、ネイルアート 【BAメイク】 メイクⅡ 製作発表準備 【BT】 アロマセラピー実技 アロマセラピーコース 技術チェック
55～ 57	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑲	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級試験対策 【BAメイク】 メイクⅡ 制作発表会 【BT】 アロマセラピー実技 アロマセラピーコース 技術チェック
58～ 60	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） ⑳	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級試験対策 【BAメイク】 メイクⅡ ボディジュエリー 【BT】 アロマセラピー実技 フィードバック、手直し
61～ 63	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） 21	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級試験対策 【BAメイク】 メイクⅡ ボディジュエリー 【BT】 リフレクソロジー実技 リフレクソロジーテクニック デモンストレーション・ 実践
64～ 66	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） 22	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級試験対策 【BAメイク】 メイクⅡ ヘアアレンジメント 【BT】 リフレクソロジー実技 リフレクソロジー 通し練習
67～ 69	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） 23	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級試験模擬、フィードバック 【BAメイク】 メイクⅡ ヘアアレンジメント 【BT】 リフレクソロジー実技 リフレクソロジー 通し練習
70～ 72	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） 24	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級試験模擬、フィードバック 【BAメイク】 メイクⅡ ヘアアレンジメント 【BT】 リフレクソロジー実技 リフレクソロジー 通し練習
73～ 75	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） 25	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級試験模擬、フィードバック 【BAメイク】 メイクⅡ ヘアアレンジメント 【BT】 リフレクソロジー実技 フットバス、ピーリング 実践
76～ 78	関連技術実習（ネイル・メイク・ア ロマセラピー・リフレクソロジー） 26	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級試験模擬、フィードバック 【BAメイク】 メイクⅡ ヘアアレンジメント 【BT】 リフレクソロジー実技 リフレクソロジー 目的別ブレンドオイル作成、実践

回	テーマ	内 容
79～ 81	関連技術実習（ネイル・メイク・アロマセラピー・リフレクソロジー） 27	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ジェルネイル中級 授業内チェック 【BAメイク】 メイクⅡ                  ヘアアレンジメント 【BT】 リフレクソロジー実技                  リフレクソロジー 目的別ブレンドオイル作成、実践
82～ 84	関連技術実習（ネイル・メイク・アロマセラピー・リフレクソロジー） 28	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ネイル検定1級対策 1級課題のカラーリング、ネイルアート 【BAメイク】 メイクⅡ                  ヘアアレンジメント 【BT】 リフレクソロジー実技 リフレクソロジーコース（洗浄～トリートメント）
85～ 87	関連技術実習（ネイル・メイク・アロマセラピー・リフレクソロジー） 29	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ネイル検定1級対策 【BAメイク】 メイクⅡ                  ヘアアレンジメント 【BT】 リフレクソロジー実技 リフレクソロジーコース（洗浄～トリートメント）
88～ 90	関連技術実習（ネイル・メイク・アロマセラピー・リフレクソロジー） 30	【BAネイル】 ジェル中級・2級・1級対策 ネイル検定1級模擬、フィードバック 【BAメイク】 メイクⅡ                  ヘアアレンジメント 【BT】 リフレクソロジー実技 リフレクソロジーコース 技術チェック
91～ 93	関連技術実習（ボディメイキング・美容電気脱毛/ライト脱毛・ブライダル実技）①	【BTボディ】 ボディメイキング実技 技術Ⅴ：栄養指導の実際① 食事ノートの作り方 【BT脱毛】 美容電気脱毛実技                  初期設定、通電正しく 処理、スピードを意識、手直し 【BA】 ブライダル実技                  補正・長襦袢の着方・着付け の仕方 デモンストレーション
94～ 96	関連技術実習（ボディメイキング・美容電気脱毛/ライト脱毛・ブライダル実技）②	【BTボディ】 ボディメイキング実技 技術Ⅴ：栄養指導の実際② カロリー計算の方法 【BT脱毛】 美容電気脱毛実技                  初期設定、通電正しく 処理、スピードを意識、時間測定 【BA】 ブライダル実技 肌襦袢の着方・着付けの仕方 練習
97～ 99	関連技術実習（ボディメイキング・美容電気脱毛/ライト脱毛・ブライダル実技）③	【BTボディ】 ボディメイキング実技 技術Ⅴ：栄養指導の実際③ カロリー計算の実践 【BT脱毛】 美容電気脱毛実技                  通電処理、時間測定 【BA】 ブライダル実技                  補正・長襦袢・着物着付け・ 帯結び デモンストレーション 練習
100 ～ 102	関連技術実習（ボディメイキング・美容電気脱毛/ライト脱毛・ブライダル実技）④	【BTボディ】 ボディメイキング実技 技術Ⅴ：栄養指導の実際④ 食事ノートの検証 【BT脱毛】 美容電気脱毛実技                  通電処理、時間測定 【BA】 ブライダル実技 補正・長襦袢・着物着付け・帯結び 練習
103 ～ 105	関連技術実習（ボディメイキング・美容電気脱毛/ライト脱毛・ブライダル実技）⑤	【BTボディ】 ボディメイキング実技 技術Ⅴ：栄養指導の実際⑤ 食事指導の実践練習 （ロールプレイング） 【BT脱毛】 美容電気脱毛実技                  通電処理、時間測定 【BA】 ブライダル実技                  着付け練習

回	テーマ	内 容		
106 ～ 108	関連技術実習（ボディメイキング・美容電気脱毛/ライト脱毛・ブライダル実技）⑥	【BTボディ】ボディメイキング実技 技術V：運動指導の実際① 筋力トレーニングの 実践（体幹） 【BT脱毛】認定美容ライト脱毛安全講習会 認定美容ライト脱毛安全講習会 予習 【BA】ブライダル実技 着付け練習		
109 ～ 111	関連技術実習（ボディメイキング・美容電気脱毛/ライト脱毛・ブライダル実技）⑦	【BTボディ】ボディメイキング実技 技術V：運動指導の実際② 筋力トレーニングの 実践（部位別） 【BT脱毛】認定美容ライト脱毛安全講習会 認定美容ライト脱毛安全講習会 【BA】ブライダル実技 着付け30分仕上げ練習		
112 ～ 114	関連技術実習（ボディメイキング・美容電気脱毛/ライト脱毛・ブライダル実技）⑧	【BTボディ】ボディメイキング実技 技術V：運動指導の実際③ 有酸素運動の実践 【BT脱毛】認定美容ライト脱毛安全講習会 認定美容ライト脱毛安全講習会 【BA】ブライダル実技 着付け30分仕上げ練習		
115 ～ 117	関連技術実習（ボディメイキング・美容電気脱毛/ライト脱毛・ブライダル実技）⑨	【BTボディ】ボディメイキング実技 技術V：運動指導の実際④ ストレッチングの実践 【BT脱毛】認定美容ライト脱毛技術者講習会 認定美容ライト脱毛技術者講習会 【BA】ブライダル実技 着付け30分試験		
118 ～ 120	関連技術実習（ボディメイキング・美容電気脱毛/ライト脱毛・ブライダル実技）⑩	【BTボディ】ボディメイキング実技 技術V：運動指導の実際⑤ 運動指導の実践練習 （ロールプレイング） 【BT脱毛】認定美容ライト脱毛技術者講習会 認定美容ライト脱毛技術者講習会 【BA】ブライダル実技 着付け30分試験		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
【ネイル】日本スパ・ウエルネス協会 ソ ワンエステティック技術Ⅳ 【メイクアップ・ヘアアレンジ・着付け】 日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステ ティック技術Ⅲ 【ボディメイキング】日本スパ・ウエルネ ス協会 ソワンエステティック美容瘦身学 【脱毛】日本スパ・ウエルネス協会 美容 電気学		実習・実技評価 出席率 授業態度	70.0% 15.0% 15.0%	