

科目名		学科/学年	時期	授業形態
ボディ実技理論		トータルビューティ学科/ 1年	通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	30回	2単位(30時間)	必須	

#### 授業の概要

ボディトリートメントを行う上での基礎知識を身につける。コースの流れとボディチェックの方法、基本手技・禁忌事項を学び、基本的なコース設定ができるようになる。痩身について必要な知識を学び、それに必要な化粧品・機器の取り扱いについても学ぶ。実際にモデルの体を測定し、モデルに合わせたコンサルテーションシートを作成し、コースを考え実践できるようにする。

#### 授業終了時の到達目標

ボディコースの基礎や痩身理論の基礎を学び、顧客の体形・体質上の問題点を正確に把握し、実践において安全で効果的な施術やホームケアのアドバイスが選択できるようにする。

#### 教員紹介

エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてボディ関連の授業を行う。

回	テーマ	内容
1～3	ボディ実技理論	ボディ実技理論①ボディ実技理論①ボディトリートメント概論～基礎知識(6大手技)
4～6	ボディ実技理論	ボディ実技理論②ボディ実技理論②ボディトリートメント概論～基礎知識(6大手技)
7～9	ボディ実技理論	ボディ実技理論③ボディ実技理論③痩身理論の基礎知識、ボディ機器説明(低周波・ボディサクション)
10～12	ボディ実技理論	ボディ実技理論④ボディ実技理論④【実践】カウンセリングシートの記入方法と分析方法
13～15	ボディ実技理論	ボディ実技理論⑤ボディ実技理論⑤【実践】カウンセリングシートの記入方法と分析方法
16～18	ボディ実技理論	ボディ実技理論⑥ボディ実技理論⑥※前期実技試験 口頭試問対策
19～21	ボディ実技理論	ボディ実技理論⑥ボディ実技理論⑥※前期実技試験 口頭試問対策
22～24	ボディ実技理論	ボディ実技理論⑧ボディ実技理論⑧痩身理論、測定について(ヘルスチェック等)
25～27	ボディ実技理論	ボディ実技理論⑨ボディ実技理論⑨痩身理論、使用化粧品説明(成分、浸透経路復習)
28～30	ボディ実技理論	ボディ実技理論⑩ボディ実技理論⑩機器トリートメントについて、機器説明(CB・超音波)

教科書・教材	評価基準	評価率	その他
・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック理論Ⅱ・Ⅳ	期末試験	75.0%	
・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅰ	出席率	10.0%	
	授業態度	10.0%	
	小テスト	5.0%	

科目名		学科/学年	時期	授業形態
ボディ実技理論		トータルビューティ学科/ 2年	通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	30回	2単位(30時間)	必須	

#### 授業の概要

1年次の内容を踏まえ、さらに上級の技術について学ぶ。ボディトリートメントにおける、痩身・スキンケア・リラクゼーション技術のスキルアップのため、目的に合わせたトリートメントを学ぶ。特に痩身技術は機器とハンドテクニックを複数知ること、体の状態に合わせた技術を選択し、コース設定を行う。

#### 授業終了時の到達目標

実践的な痩身理論を複数学ぶことで、モデル個人個人の体質・体形に合った施術を選択できるように促す。これにより、心も体も美しくボディメイクする知識と方法を増やし、より効果的な施術の提案を行うことを目指す。さまざまな技術を学ぶことで、顧客のニーズに応えることのできる人材を目指す。

#### 教員紹介

エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてボディ関連の授業を行う。

回	テーマ	内容
1～3	ボディ実技理論Ⅱ	ボディ実技理論①一年次復習
4～6	ボディ実技理論Ⅱ	ボディ実技理論②痩身理論復習、もみだし・カスタマー説明
7～9	ボディ実技理論Ⅱ	ボディ実技理論③痩身理論復習、もみだし・カスタマー説明
10～12	ボディ実技理論Ⅱ	ボディ実技理論④痩身技術理論(CB・MT・痩身コース説明又はDP口頭試問対策)
13～15	ボディ実技理論Ⅱ	ボディ実技理論⑤痩身技術理論(CB・MT・痩身コース説明又はDP口頭試問対策)
16～18	ボディ実技理論Ⅱ	ボディ実技理論⑥ボディトリートメント理論(BT口頭試問対策)
19～21	ボディ実技理論Ⅱ	ボディ実技理論⑦ボディトリートメント理論
22～24	ボディ実技理論Ⅱ	ボディ実技理論⑧リラクゼーショントリートメントについて(スパ口頭試問対策)
25～27	ボディ実技理論Ⅱ	ボディ実技理論⑨リラクゼーショントリートメントについて(スパ口頭試問対策)
28～30	ボディ実技理論Ⅱ	ボディ実技理論⑩最新の痩身機器について

教科書・教材	評価基準	評価率	その他
・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック理論Ⅱ・Ⅳ	期末試験	75.0%	
・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅰ	出席率	10.0%	
	授業態度	10.0%	
	小テスト	5.0%	