

科目名		学科/学年	時期	授業形態	
関連技術実技理論		トータルビューティ学科/ 1年	通年	講義	
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員	
50分	45回	3単位(45時間)	必須		
授業の概要					
<p>脱毛についての基礎知識を身につける。WAX脱毛と美容電気脱毛をそれぞれ学び、脱毛の種類による効果の違いを理解し、実践時に役立てる。また、メイクアップ・ネイルケア・アロマセラピーの基礎知識を学ぶ事で、エステティシャンとして必要な美容の基礎を身につける。</p>					
授業終了時の到達目標					
<p>WAX脱毛を行うことで、脱毛時の衛生管理を身につけ、一時脱毛の技術力を高める。皮膚への観察力を高め、的確なホームケアアドバイスを行えるようになる。発毛のメカニズムを学び、解剖生理学・皮膚科学で学んだ内容と紐づける事で、より技術に対し理解を深める。また、エステティシャンとして知っておくべきメイクアップ・ネイルケアの基礎知識を身につける事で、自身の身だしなみを向上させる事に役立てる。</p>					
教員紹介					
<p>【メイクアップ】メイクアップアーティストとして活動中の講師が、実務経験に基づいてメイクアップ理論授業を行う。 【ネイル】ネイリストとして活動中の講師が、実務経験に基づいてネイル理論授業を行う。 【脱毛】エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいて脱毛実技理論授業を行う。</p>					
回	テーマ	内容			
1～3	関連実技理論	WAX脱毛①WAX脱毛の理論・手順を学び、実践する。			
4～6	関連実技理論	WAX脱毛②WAX脱毛の理論・手順を学び、実践する。			
7～9	関連実技理論	ネイル①爪についての基礎知識、ネイルケアの基本的な手順を学ぶ			
10～12	関連実技理論	ネイル②爪についての基礎知識、ネイルケアの基本的な手順を学ぶ			
13～15	関連実技理論	ネイル③爪についての基礎知識、ネイルケアの基本的な手順を学ぶ			
16～18	関連実技理論	メイク①メイクアップの基礎を学び、自分の顔に合うメイク方法を知る。			
19～21	関連実技理論	メイク②メイクアップの基礎を学び、自分の顔に合うメイク方法を知る。			
22～24	関連実技理論	アロマ①アロマについての基礎を学び、授業で取り扱う化粧品について知る。			
25～27	関連実技理論	アロマ②アロマについての基礎を学び、授業で取り扱う化粧品について知る。			
28～30	関連実技理論	アロマ③アロマについての基礎を学び、授業で取り扱う化粧品			
31～33	関連実技理論	セルフメイク①メイクアップ実践、色彩の基礎知識			
34～36	関連実技理論	セルフメイク②メイクアップ実践、色彩の基礎知識			
37～39	関連実技理論	セルフメイク③パーソナルカラーの基礎知識、質感とライティング、デザイン			
40～42	関連実技理論	セルフメイク④パーソナルカラーの基礎知識、質感とライティング、デザイン			
43～45	関連実技理論	セルフメイク⑤バリエーションテクニック、セールステクニック			
教科書・教材		評価基準	評価率	その他	
・日本スパ・ウエルネス協会 エステティック美容電気脱毛学 ・日本スパ・ウエルネス協会 エステティック技術Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ		ソワンエス ソワンエス	期末試験 出席率 授業態度 小テスト	75.0% 10.0% 10.0% 5.0%	

科目名		学科/学年	時期	授業形態	
関連技術実技理論		トータルビューティ学科/ 2年	通年	講義	
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員	
50分	30回	2単位(30時間)	必須		
授業の概要					
ボディメイキングを行う上で把握しなければならない、顧客の現状を正しく測定、把握する方法を学ぶとともに、ボディメイキング(理論)で学んだコンサルテーションの知識をもとに、シートの作成や実践練習を行う。メイク・ネイルについての基礎理論を復習し、より上級な知識を学ぶ。また、資格試験合格に向けコンサルテーションシート作成や模擬試験を行う。					
授業終了時の到達目標					
迅速丁寧なボディチェックが行えるようにするとともに、顧客に合ったダイエット計画を立てられるようにする。ボディメイキング(理論)で学んだ知識をもとに、適切なコンサルテーションシートが作成できるようにする。メイク・ネイルについて1年次の復習を行うことでより知識を定着させ、さらに専門的な内容を身につけ技術・知識の向上を図り、上級資格試験に対応できる人材となる。					
教員紹介					
【ビューティセラピストコース】エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてボディ技術に関する理論授業を行う。 【ビューティアドバイザーコース】(メイク理論)美容部員又はメイクアップアーティストの勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてメイクアップに関する理論授業を行う/(ネイル理論)ネイリストの勤務経験のある講師が、ネイル検定対策の理論授業を行う。					
回	テーマ	内容			
1~3	関連実技理論	【BT】ボディメイキング① 技術V:ボディチェックの方法と実際(ロールプレイング) 【BA】メイク①メイク 1年次の復習を行い、資格試験合格に向け対策を行う。			
4~6	関連実技理論	【BT】ボディメイキング② 技術V:ダイエット計画を立てる(ロールプレイング) 【BA】メイク②メイク 資格試験対策(コンサルテーションシート作成)、模擬試験を行う。			
7~9	関連実技理論	【BT】ボディメイキング③ 技術V:コンサルテーションシートの作成① 【BA】メイク③メイク 資格試験対策(コンサルテーションシート作成)、模擬試験を行う。			
10~12	関連実技理論	【BT】ボディメイキング④ 技術V:コンサルテーションシートの作成② 【BA】ネイル①ネイル 1年次の復習を行い、資格試験合格に向け対策を行う。			
13~15	関連実技理論	【BT】ボディメイキング⑤技術V:コンサルテーションシートを用いた実践練習(ロールプレイング) 【BA】ネイル②ネイル 資格試験対策、模擬試験を行う。			
16~18	関連実技理論	【BT】リフレクソロジー①足のリフレクソロジーコースの説明、各反射区の説明(ロールプレイング) 【BA】メイク④メイク テーマ別コンサルテーションシート作成、作品制作			
19~21	関連実技理論	【BT】リフレクソロジー②手のリフレクソロジー理論 【BA】メイク⑤メイク テーマ別コンサルテーションシート作成、作品制作			
22~24	関連実技理論	【BT】リフレクソロジー③顔のリフレクソロジー理論 【BA】ネイル③ネイル 検定試験対策模擬			
25~27	関連実技理論	【BT】リフレクソロジー④フェイシャルトリートメントとの有効な組み合わせについて(ロールプレイング) 【BA】ネイル④ネイル 検定試験対策模擬			
28~30	関連実技理論	【BT】リフレクソロジー⑤ボディトリートメントとの有効な組み合わせについて(ロールプレイング) 【BA】ネイル⑤ネイル 検定試験対策模擬			
教科書・教材		評価基準	評価率	その他	
・日本スパ・ウエルネス協会 エステティック技術Ⅲ・Ⅳ ・日本スパ・ウエルネス協会 エステティック理論Ⅱ ・日本スパ・ウエルネス協会 エステティック美容瘦身学		ソワンエス ソワンエス ソワンエス	期末試験 出席率 授業態度 小テスト	75.0% 10.0% 10.0% 5.0%	