

科目名		学科/学年	時期	授業形態
心理学		トータルビューティ学科/ 1年	通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	45回	3単位(45時間)	必須	
授業の概要				
顧客の要望を知り信頼関係を築くために、心理学に基づき人間的な理解を深める必要がある。この科目では、人間の行動や心理、欲求や情動、感情や意識等心理学の基本的知識を学び、自己肯定感の向上、他社を尊重する能力の向上を目指す。				
授業終了時の到達目標				
組織集団、社会集団において、機能的・生産的に行動できる資質(人間関係的スキル)の養成を目的とする。①コミュニケーションスキルの向上②他者(お客様)との信頼関係の形成、③自己肯定感の向上、他者を受け容れる能力の向上などを身につけることを目標とする。				
教員紹介				
エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてカウンセリング関連の授業を行う。				
回	テーマ	内容		
1~3	コミュニケーション学	コミュニケーション①オリエンテーション、体験学習導入、自己紹介、YG性格検査、小集団活動、チーム形成、自己認知と対人認知		
4~6	コミュニケーション学	コミュニケーション②イメージによる対人認知、クルーザー物語		
7~9	コミュニケーション学	コミュニケーション③想像力テスト、ブレインストーミング、サバイバル		
10~12	コミュニケーション学	コミュニケーション④クロスワード・パズル、バスは待ってられない		
13~15	コミュニケーション学	コミュニケーション⑤振り返り、感想記入		
16~18	心理学	心理学①神経系(P.85~94) 構造のおさらい 脳のビデオI		
19~21	心理学	心理学②脳の誕生と進化(P.95~98) 脳のビデオII		
22~24	心理学	心理学③脳の働き~感情(P.99~102) 脳のビデオIII		
25~27	心理学	心理学④脳の働き~記憶(P.103~105) 脳のビデオIV		
28~30	心理学	心理学⑤ストレス、脳とこころの病気(P.106~127) 脳のビデオV		
31~33	カウンセリング学	カウンセリング①理論I: エステティックカウンセリングとは~心の基礎知識		
34~36	カウンセリング学	カウンセリング②理論I: エステティックカウンセリングの実際、シート作成		
37~39	カウンセリング学	カウンセリング③理論I: 実践トレーニング・フェイシャル編		
40~42	カウンセリング学	カウンセリング④理論I: 実践トレーニング・ボディ編		
43~45	カウンセリング学	カウンセリング⑤理論I: 実践トレーニング、シート作成		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック理論I・IV・V		期末試験 出席率 授業態度 小テスト	75.0% 10.0% 10.0% 5.0%	

科目名		学科/学年	時期	授業形態
心理学		トータルビューティ学科/ 2年	通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	15回	1単位(15時間)	必須	
授業の概要				
各人の望む美容上の要望を満たすため、専門的な知識や技術を生かして相談に乗りアドバイスをする、コンサルティングを重視したカウンセリングの方法を学ぶ。				
授業終了時の到達目標				
カウンセリングとコンサルティングの違いを理解し、両方を的確に使い分けて、顧客の美容上の悩みや心の悩みを解消できるセラピストになることを目標とする。				
教員紹介				
エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてカウンセリング関連の授業を行う。				
回	テーマ	内容		
1~ 3	カウンセリング学Ⅱ	カウンセリング①理論Ⅳ：カウンセリング技術（聴く技術、伝える技術）（セールス話法）		
4~ 6	カウンセリング学Ⅱ	カウンセリング②理論Ⅳ：実践トレーニング・フェイシャル編・ボディ編		
7~ 9	心身生理（東洋医学）	心身生理①西洋医学と東洋医学の違い、陰陽五行説		
10~ 12	心身生理（東洋医学）	心身生理②精・気・血・津液について臓象学（六臓六腑）について		
13~ 15	心身生理（東洋医学）	心身生理③経穴・経絡について、養生学		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック理論Ⅳ		期末試験 出席率 授業態度 小テスト	75.0% 10.0% 10.0% 5.0%	