

科目名		学科/学年	時期	授業形態
介護予防エステティック実習		エステティックマスター学 科/1年	通年	実習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	68回	2単位(68時間)	必須	

#### 授業の概要

介護福祉実践実習で行うハンドマッサージやフットケア、リフレクの技術を学習する。介護予防エステティックは、介護を必要としない若々しく元気な方をエステティックの技術によって導いていく、という目的がある。その為、将来的なお客様は健常者であるが、ご高齢者や身体に障害をお持ちの方が対象になる事があるため、技術前のカウンセリングを入念に行い、禁忌事項の確認や化粧品の選定の重要性も学んでもらう。

#### 授業終了時の到達目標

お客様の体調、皮膚の状態、禁忌事項を把握した上で、適切な技術内容や化粧品を選べるセラピストを目指す。また、黙々と技術を行うのではなく、コミュニケーションを取りながらお客様の緊張を解いて行えるようになる。

介護予防セラピスト試験対策を通して介護予防セラピストの資格試験に合格する事が目標となる。

#### 教員紹介

エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいて実技授業を行う。

回	テーマ	内容
1～ 4	フォーハンドマッサージ①	フォーハンドマッサージの特徴・効果、デモンストレーション、練習
5～ 8	フォーハンドマッサージ②	フォーハンドマッサージの練習、手直し①
9～ 12	フォーハンドマッサージ③	フォーハンドマッサージの練習、手直し②
13～ 16	フォーハンドマッサージ④	フォーハンドマッサージの練習、手直し、カウンセリング①
17～ 20	フォーハンドマッサージ⑤	フォーハンドマッサージの練習、手直し、カウンセリング②
21～ 24	フォーハンドマッサージ⑥	フォーハンドマッサージのまとめ
25～ 28	介護予防セラピスト実技試験対策①	介護予防セラピスト試験の流れ、カウシート記入、カウシートに合わせた技術練習、手直し①
29～ 32	介護予防セラピスト実技試験対策②	介護予防セラピスト試験の流れ、カウシート記入、カウシートに合わせた技術練習、手直し②
33～ 36	介護予防セラピスト実技試験対策③	介護予防セラピスト試験の流れ、カウシート記入、カウシートに合わせた技術練習、手直し③
37～ 40	介護予防セラピスト実技試験対策④	介護予防セラピスト 模擬試験 ①
41～ 44	介護予防セラピスト実技試験対策⑤	介護予防セラピスト 模擬試験 ②
45～ 48	介護予防セラピスト実技試験対策⑥	介護予防セラピスト 模擬試験 フィードバック
49～ 52	フットケア、ハンドマッサージ、リフレク①	フットケア・ハンドマッサージ・リフレク①
53～ 56	フットケア、ハンドマッサージ、リフレク②	フットケア・ハンドマッサージ・リフレク②
57～ 60	フットケア、ハンドマッサージ、リフレク③	フットケア・ハンドマッサージ・リフレク③

回	テーマ	内 容		
61～ 64	フットケア、ハンドマッサージ、リフレク④	フットケア・ハンドマッサージ・リフレク④		
65～ 68	フットケア、ハンドマッサージ、リフレク⑤	フットケア・ハンドマッサージ・リフレク⑤		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
各種ベッド、ディスクス、タオル各種、トリートメント粧材各種、衛生消毒備品		出席率 授業態度 実習・実技評価 期末試験	10.0% 10.0% 10.0% 70.0%	