

科目名		学科/学年	時期	授業形態
エステティック教育技術実習		エステティックマスター学 科/1年	通年	実習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	96回	3単位(96時間)	必須	

授業の概要

エステティックサロン等で行われているトリートメント業務について、今まで習得したトリートメントテクニックの精度を高めつつ、最高峰の技術力を習得する。サロンと同様に、お出迎え～お見送りまで一連の流れを身に付けつつ、お客様に対するおもてなしを学ぶことで、より一層接客力も高めていく。

授業終了時の到達目標

お客様に合わせた技術、化粧品を選択でき、的確なホームケアを行うことができるようになる。又、日本のおもてなしを深く学び、世界の高級サロンや一流ホテルで活躍できるスペシャリストを目指す。更に、高齢者やインターナショナルな顧客にも対応できる知識と技術力も身につける。インターナショナルビューティセラピスト検定試験合格。

教員紹介

エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいて実技授業を行う。

回	テーマ	内容
1～4	フィットセラピー①	フィットセラピーのデモンストレーション、手順練習
5～8	フィットセラピー②	フィットセラピーの手つき練習、手直し①
9～12	フィットセラピー③	フィットセラピーの手つき練習、手直し②
13～16	フィットセラピー④	フィットセラピーの通し練習
17～20	フィットセラピー⑤	フィットセラピーの技術チェック、フィードバック
21～24	痩身技術①	痩身技術の復習、手つきの確認
25～28	痩身技術②	痩身技術の練習、手直し①
29～32	痩身技術③	痩身技術の練習、手直し②
33～36	痩身技術④	痩身技術の練習、手直し③
37～40	痩身技術⑤	痩身技術の練習、手直し④
41～44	痩身技術⑥	痩身技術の復習
45～48	総合ボディ実技①	オイルマッサージの復習、手つき確認①
49～52	総合ボディ実技②	オイルマッサージの復習、手つき確認②
53～56	総合ボディ実技③	エステティック機器の復習、手つき確認①
57～60	総合ボディ実技④	エステティック機器の復習、手つき確認②

回	テーマ	内 容		
61～ 64	総合ボディ実技⑤	ヒーリングセラピーの復習、手つき確認①		
65～ 68	総合ボディ実技⑥	ヒーリングセラピーの復習、手つき確認②		
69～ 72	インターナショナルビューティセラピスト実技試験対策①	インターナショナルビューティセラピスト 試験の流れ、カウシート記入、カウシートに合わせた技術練習、手直し①		
73～ 76	インターナショナルビューティセラピスト実技試験対策②	インターナショナルビューティセラピスト 試験の流れ、カウシート記入、カウシートに合わせた技術練習、手直し②		
77～ 80	インターナショナルビューティセラピスト実技試験対策③	インターナショナルビューティセラピスト 試験の流れ、カウシート記入、カウシートに合わせた技術練習、手直し③		
81～ 84	インターナショナルビューティセラピスト実技試験対策④	インターナショナルビューティセラピスト 試験の流れ、カウシート記入、カウシートに合わせた技術練習、手直し④		
85～ 88	インターナショナルビューティセラピスト実技試験対策⑤	インターナショナルビューティセラピスト 試験の流れ、カウシート記入、カウシートに合わせた技術練習、手直し⑤		
89～ 92	インターナショナルビューティセラピスト実技試験対策⑥	インターナショナルビューティセラピスト模擬試験、フィードバック①		
93～ 96	インターナショナルビューティセラピスト実技試験対策⑦	インターナショナルビューティセラピスト模擬試験、フィードバック②		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
【教科書】 『日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅰ』 ボディベッド、ディスクス、ボディタオル各種、トリートメント粧材各種、衛生消毒備品		出席率 授業態度 実習・実技評価 期末試験	10.0% 10.0% 10.0% 70.0%	