

科目名		学科/学年	時期	授業形態
ボディ技術実習		エステティックマスター学 科/1年	通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	132回	4単位(132時間)	必須	

授業の概要

エステティックサロン等で行われているボディトリートメント業務について、今まで習得したトリートメントテクニックの精度を高めつつ、最高峰の技術力を習得する。サロンと同様に、お出迎え～お見送りまで一連の流れを身に付けつつ、お客様に対するおもてなしを学ぶことで、より一層接客力も高めていく。

授業終了時の到達目標

お客様に合わせた技術、化粧品を選択でき、的確なホームケアを行うことができるようになる。又、日本のおもてなしを深く学び、世界の高級サロンや一流ホテルで活躍できるスペシャリストを目指す。更に、高齢者やインターナショナルな顧客にも対応できる知識と技術力も身につける。インターナショナルビューティセラピスト検定試験合格を到達目標とする。

教員紹介

エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてボディ実技授業を行う。

回	テーマ	内容
1～4	ロミロミ①	ロミロミについて(歴史、技術の特徴)、前操作のデモ・練習
5～8	ロミロミ②	ロミロミのデモンストレーション・練習(背中、脚、腕、デコルテ)①
9～12	ロミロミ③	ロミロミのデモンストレーション・練習(背中、脚、腕、デコルテ)②
13～19	ロミロミ④ ハワイ研修	ロミロミハワイ研修 前操作、全身技術のデモ・練習①
20～26	ロミロミ⑤ ハワイ研修	ロミロミハワイ研修 前操作、全身技術のデモ・練習②
27～33	ロミロミ⑥ ハワイ研修	ロミロミハワイ研修 前操作、全身技術のデモ・練習③
34～40	ロミロミ⑦ ハワイ研修	ロミロミハワイ研修 ロミロミの技術チェック、フィードバック
41～44	ロミロミ⑧	ロミロミの復習①
45～48	ロミロミ⑨	ロミロミの復習②
49～52	ロミロミ⑩	ハワイ研修報告&ロミロミ発表会①
53～56	ロミロミ⑪	ハワイ研修報告&ロミロミ発表会②
57～60	ロミロミ⑫	ハワイ研修報告&ロミロミ発表会③
61～64	ストーンセラピー①	ストーンセラピーについて(ストーン・技術の特徴・準備方法)
65～68	ストーンセラピー②	ストーンセラピーのデモンストレーション・手順練習① 前操作、背中、後脚
69～72	ストーンセラピー③	ストーンセラピーのデモンストレーション・手順練習② 表脚、腹、腕、デコルテ～頭

回	テーマ	内 容		
73～ 76	ストーンセラピー④	ストーンセラピーの手つき練習、手直し①		
77～ 80	ストーンセラピー⑤	ストーンセラピーの手つき練習、手直し②		
81～ 84	ストーンセラピー⑥	ストーンセラピー 通し練習①		
85～ 88	ストーンセラピー⑦	ストーンセラピー 通し練習②		
89～ 92	ストーンセラピー⑧	ストーンセラピーの技術チェック		
93～ 96	ストーンセラピー⑨	ストーンセラピーのフィードバック、復習		
97～ 100	青竹セラピー①	青竹セラピーについて（青竹・技術の特徴）		
101～ 104	青竹セラピー②	青竹セラピーのデモンストレーション・手順練習		
105～ 108	青竹セラピー③	青竹セラピーのデモンストレーション・手順練習		
109～ 112	青竹セラピー④	青竹セラピーのデモンストレーション・手順練習		
113～ 116	青竹セラピー⑤	青竹セラピーの手つき練習、手直し①		
117～ 120	青竹セラピー⑥	青竹セラピーの手つき練習、手直し②		
121～ 124	青竹セラピー⑦	青竹セラピーの手つき練習、手直し③		
125～ 128	青竹セラピー⑧	青竹セラピーの技術チェック		
129～ 132	青竹セラピー⑨	青竹セラピーのフィードバック、復習		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
ボディベッド、ボディタオル各種、トリートメント粧材各種、衛生消毒備品		出席率 授業態度 実習・実技評価 期末試験	10.0% 10.0% 10.0% 70.0%	