

科目名		学科/学年	時期	授業形態
関連技術実習		上級エステティック 学科/1年	通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	186回	6単位(186時間)	必須	

#### 授業の概要

脱毛は、WAX脱毛と美容電気脱毛の有効性、安全性を理解した上で、正しい施術方法とアフターケアを学ぶ。  
リフレクソロジー・アロマセラピーでは、安全でお客様にリラックスしていただける施術方法を身に付ける。  
化粧品の特徴と適切な使用方法を理解し、メイクアップ技術およびネイルケアの基礎を身に付ける。

#### 授業終了時の到達目標

脱毛は安全面と有効性が第一の為、正確な施術方法と知識習得をし、美容電気脱毛士の取得取得を目指す。  
リフレクソロジー・アロマセラピーでは、皮膚科学、解剖生理学の復習をしつつ、安全でお客様に満足していただける様な技術や指導のできるセラピストを目指す。メイクではビューティアドバイザー、ネイルではネイル検定3級の資格取得を目指す。

#### 教員紹介

【メイクアップ】メイクアップアーティストとして活動中の講師が、実務経験に基づいてメイクアップ理論授業を行う。

【ネイル】ネイリストとして活動中の講師が、実務経験に基づいてネイル理論授業を行う。

【脱毛】エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいて脱毛実技理論授業を行う。

回	テーマ	内容
1～4	WAX脱毛①	手順、手つき、デモンストレーション
5～8	WAX脱毛②	通し練習、手直し
9～12	WAX脱毛③	技術チェック、フィードバック
13～16	美容電気脱毛①	インサート練習(プローブ装着なし)
17～20	美容電気脱毛②	インサート練習(プローブ装着、通電なし)
21～24	美容電気脱毛③	脱毛機器の操作説明、インサート練習
25～28	美容電気脱毛④	インサート～通電～抜毛の通し練習 インサートの手直し
29～32	美容電気脱毛⑤	インサートのチェック、フィードバック
33～36	美容電気脱毛⑥	適正な初期設定での脱毛練習 処理後の毛や肌の確認①
37～40	美容電気脱毛⑦	適正な初期設定での脱毛練習 処理後の毛や肌の確認②
41～44	美容電気脱毛⑧	インサート～通電のチェック、フィードバック
45～48	美容電気脱毛⑨	リズムカルな処理が出来る様脱毛練習 インサート、初期設定再確認①
49～52	美容電気脱毛⑩	リズムカルな処理が出来る様脱毛練習 インサート、初期設定再確認②
53～56	美容電気脱毛⑪	リズムカルな処理が出来る様脱毛練習 インサート、初期設定再確認③
57～60	美容電気脱毛⑫	リズムカルな処理が出来る様脱毛練習 インサート、初期設定再確認④

回	テーマ	内容
61～ 64	美容電気脱毛⑬	脱毛通しでの技術チェック（口頭試問含む）、フィードバック
65～ 68	リフレクソロジー実技①	リフレクソロジー 手順、手つき、デモンストレーション
69～ 72	リフレクソロジー実技②	リフレクソロジー 通し練習
73～ 76	リフレクソロジー実技③	リフレクソロジーコース（洗浄～トリートメント）
77～ 80	リフレクソロジー実技④	リフレクソロジー 通し練習
81～ 84	リフレクソロジー実技⑤	リフレクソロジーコース 技術チェック、フィードバック
85～ 88	アロマセラピー実技①	アロマセラピーの流れ説明 クレンジング～フェイシャルトナーニングまで練習
89～ 92	アロマセラピー実技②	ボディスクラブ・ファーミングマッサージ デモンストレーション 練習
93～ 96	アロマセラピー実技③	アロママッサージ 背中 デモンストレーション 練習
97～ 100	アロマセラピー実技④	アロママッサージ 後脚 デモンストレーション 練習
101～ 104	アロマセラピー実技⑤	アロママッサージ 頭・顔 デモンストレーション 練習
105～ 108	アロマセラピー実技⑥	アロママッサージ 腹・前脚 デモンストレーション 練習
109～ 112	アロマセラピー実技⑦	アロママッサージ 全体練習
113～ 116	アロマセラピー実技⑧	アロマセラピー 通し練習①
117～ 120	アロマセラピー実技⑨	アロマセラピー チェック フィードバック
121～ 123	ネイル実技①	ネイル①ネイルケアの流れ、教材説明
124～ 126	ネイル実技②	ネイル②ファイリング、基本的なカットスタイル
127～ 129	ネイル実技③	ネイル③クリーンナップ
130～ 132	ネイル実技④	ネイル④カラーリング、ポリッシュオフ
133～ 135	ネイル実技⑤	ネイル⑤ファイリング～カラーリング 練習

回	テ ー マ	内 容		
136～ 138	ネイル実技⑥	ネイル⑥ファイリング～カラーリング 練習		
139～ 141	ネイル実技⑦	ネイル⑦ネイルアート デモンストレーション、実践		
142～ 144	ネイル実技⑧	ネイル⑧ネイルアート		
145～ 147	ネイル実技⑨	ネイル⑨ネイルアート		
148～ 150	ネイル実技⑩	ネイル⑩ポリッシュオフ～ネイルアート		
151～ 153	ネイル実技⑪	ネイル⑪ネイル検定3級対策		
154～ 156	ネイル実技⑫	ネイル⑫ネイル検定3級模擬、フィードバック		
157～ 159	メイクアップ実践①	メイクアップの流れ、教材説明		
160～ 162	メイクアップ実践②	プレメイクアップ、ベースメイク		
163～ 165	メイクアップ実践③	アイメイク		
166～ 168	メイクアップ実践④	チーク、ハイライト、シェイディング		
169～ 171	メイクアップ実践⑤	リップ		
172～ 174	メイクアップ実践⑥	トータルバランス		
175～ 177	メイクアップ実践⑦	イメージアップメイク		
178～ 180	メイクアップ実践⑧	修正メイク		
181～ 183	メイクアップ実践⑨	コンサルテーション		
184～ 186	メイクアップ実践⑩	まとめと総括		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅰ～Ⅲ 美容電気脱毛学 ボディベッド、ディスカス、ボディタオル 各種、トリートメント機器・粧材各種、衛 生消毒備品、水着（学生個人用意） ツイザー		出席率 授業態度 小テスト 期末試験	10.0% 10.0% 10.0% 70.0%	