

| 科目名 | | 学科/学年 | 時期 | 授業形態 |
|---|-------------|------------------------------------|-------|------|
| 美容の歴史とフェイシャル理論 | | 上級エステティック 学科/1年 | 通年 | 講義 |
| 授業時間 | 回数 | 単位数(時間数) | 必須・選択 | 担当教員 |
| 50分 | 126回 | 8単位(126時間) | 必須 | |
| 授業の概要 | | | | |
| <p>エステティックの歴史を学びつつ、海外での発展や日本においてどのように広がってきたのか、さらにエステティックとは何かを学ぶ。 フェイシャル理論では、お客様の求めるフェイシャルトリートメントを行う為の皮膚科学、化粧品学を中心に法律も含め総合的な基礎を学ぶ。又、サロンを運営していくために必要な知識や接客マナーの基礎を学ぶ。</p> | | | | |
| 授業終了時の到達目標 | | | | |
| <p>エステティックの歴史や語源を学び、エステティックとは何か総合的に理解してもらう。 フェイシャルトリートメントを行う上で必要な皮膚の構造や働き、化粧品の成分や効能の基礎を学び、お客様に安全かつ効果的な施術が出来る様なセラピストを目指す。</p> | | | | |
| 教員紹介 | | | | |
| <p>エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいて授業を行う。</p> | | | | |
| 回 | テーマ | 内 容 | | |
| 1～ 3 | エステティック概論① | エステティックとは～エステティックの語源とその意味～ | | |
| 4～ 6 | エステティック概論② | エステティックの歴史～日本、諸外国における歴史～ | | |
| 7～ 9 | エステティック概論③ | エステティックの分類とこれからのエステティック | | |
| 10～ 12 | エステティック機器学① | 電流の三大作用、電気に関する用語 | | |
| 13～ 15 | エステティック機器学② | 電気の種類 | | |
| 16～ 18 | エステティック機器学③ | 光の種類、電気の安全対策 | | |
| 19～ 21 | 関係法規① | 法の基礎知識、職業と法、日本の資格制度 | | |
| 22～ 24 | 関係法規② | エステティック関連法規(契約、施術・カウンセリング、化粧品・食品等) | | |
| 25～ 27 | 化粧品学① | 化粧品の定義と役割 | | |
| 28～ 30 | 化粧品学② | 化粧品の原料・成分① | | |
| 31～ 33 | 化粧品学③ | 化粧品の原料・成分② | | |
| 34～ 36 | 化粧品学④ | 化粧品の原料・成分③ | | |
| 37～ 39 | 化粧品学⑤ | 化粧品の原料・成分④ | | |
| 40～ 42 | 化粧品学⑥ | 基礎化粧品 | | |
| 43～ 45 | 皮膚科学① | 皮膚の構造① | | |

| 回 | テーマ | 内容 |
|-------------|----------|------------------------|
| 46～ 48 | 皮膚科学② | 皮膚の構造② |
| 49～ 51 | 皮膚科学③ | 皮膚の構造③ |
| 52～ 54 | 皮膚科学④ | 皮膚の構造④ |
| 55～ 57 | 皮膚科学⑤ | 皮膚の構造⑤ |
| 58～ 60 | 皮膚科学⑥ | 皮膚の付属器官（皮脂腺、汗腺） |
| 61～ 63 | 皮膚科学⑦ | 皮膚の付属器官（毛、起毛筋、爪） |
| 64～ 66 | 皮膚科学⑧ | 皮膚の生理機能① |
| 67～ 69 | 皮膚科学⑨ | 皮膚の生理機能② |
| 70～ 72 | 皮膚科学⑩ | 皮膚の生理機能③ |
| 73～ 75 | 皮膚科学⑪ | ニキビ |
| 76～ 78 | 皮膚科学⑫ | シミ |
| 79～ 81 | 皮膚科学⑬ | 敏感肌 |
| 82～ 84 | 皮膚科学⑭ | 皮膚科学まとめと総括① |
| 85～ 87 | 皮膚科学⑮ | 皮膚科学まとめと総括② |
| 88～ 90 | 皮膚科学⑯ | 皮膚科学まとめと総括③ |
| 91～ 93 | サービスマナー① | サービススタッフに必要とされる要件 |
| 94～ 96 | サービスマナー② | サービスマナーの基本、挨拶で始まるおつきあい |
| 97～ 99 | サービスマナー③ | お辞儀、身だしなみ |
| 100～ 102 | サービスマナー④ | 表情（笑顔）、魅力ある発声法 |
| 103～ 105 | サービスマナー⑤ | 基本動作 |

| 回 | テーマ | 内容 | | |
|--|----------|-----------------------------|----------------------------------|-----|
| 106～ 108 | サービスマナー⑥ | 挨拶、お辞儀、発声法の実践練習① | | |
| 109～ 111 | サービスマナー⑦ | 挨拶、お辞儀、発声法の実践練習② | | |
| 112～ 114 | サービスマナー⑧ | 挨拶、お辞儀、発声法の実践練習③ | | |
| 115～ 117 | サービスマナー⑨ | 挨拶、お辞儀、発声法の実践練習④ | | |
| 118～ 120 | サービスマナー⑩ | 挨拶、お辞儀、発声法の実践練習⑤ | | |
| 121～ 123 | サロン経営学① | エステティック産業について | | |
| 124～ 126 | サロン経営学② | サロン運営 | | |
| 教科書・教材 | | 評価基準 | 評価率 | その他 |
| 【概論・機器学・法規・】 日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック理論Ⅰ 【皮膚科学・化粧品学】 日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック理論Ⅲ 【サービスマナー・サロン経営学】 日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティックサービスマナー | | 出席率 授業態度 小テスト 期末試験 | 10.0% 10.0% 10.0% 70.0% | |