

科目名		学科/学年	時期	授業形態
ボディ総合理論		トータルビューティ学科/ 1年	通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	72回	5単位(75時間)	必須	

授業の概要

ボディトリートメントを行う上で必要な生体の構造や生理機能について基礎知識を学ぶ。解剖生理学では生体の構造と機能について、栄養学では、栄養素の働きや効果について、運動生理学では運動の効果や種類について、ホメオスタシス学では生体の恒常性について理解する。

授業終了時の到達目標

生体に関する基礎知識を持つことで、各人の体形・体質上のさまざまなトラブルの原因について正しく認識し、その対処方法を探ることができるようになる。

教員紹介

エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてボディ関連の授業を行う。

回	テーマ	内容
1～3	解剖生理学	解剖生理学①理論Ⅱ：人体とは何か、細胞・組織、人体のなりたち
4～6	解剖生理学	解剖生理学②理論Ⅱ：血液と体液
7～9	解剖生理学	解剖生理学③理論Ⅱ：骨格系、筋系
10～12	解剖生理学	解剖生理学④理論Ⅱ：消化器系
13～15	解剖生理学	解剖生理学⑤理論Ⅱ：循環器系
16～18	解剖生理学	解剖生理学⑥理論Ⅱ：免疫系
19～21	解剖生理学	解剖生理学⑦理論Ⅱ：呼吸器
22～24	解剖生理学	解剖生理学⑧理論Ⅱ：泌尿器系
25～27	解剖生理学	解剖生理学⑨理論Ⅱ：内分泌系
28～30	解剖生理学	解剖生理学⑩理論Ⅱ：生殖器系
31～33	解剖生理学	解剖生理学⑪理論Ⅱ：神経系、感覚器
34～36	栄養学	栄養学①理論Ⅲ：栄養学の基礎知識
37～39	栄養学	栄養学②-1理論Ⅲ：五大栄養素と食物繊維
40～42	栄養学	栄養学②-2理論Ⅲ：五大栄養素と食物繊維
43～45	栄養学	栄養学③-1理論Ⅲ：食物の摂取と消化吸収について

回	テ ー マ	内 容		
46～ 48	栄養学	栄養学③-2理論Ⅲ：食物の摂取と消化吸収について		
49～ 51	栄養学	栄養学④理論Ⅲ：日本人の食事摂取基準、食品の分類、食と健康		
52～ 54	栄養学	栄養学⑤理論Ⅲ：健康食品と保険機能食品		
55～ 57	ホメオスタシス	ホメオスタシス①理論Ⅱ：人体とホメオスタシス・ホメオスタシスの乱れ		
58～ 60	ホメオスタシス	ホメオスタシス②理論Ⅱ：脳と身体、リバウンドのしくみ		
61～ 63	ホメオスタシス	ホメオスタシス③理論Ⅱ：活性酸素とフリーラジカル		
64～ 66	運動生理学	運動生理学①理論Ⅱ：運動生理学とエステティック、運動の効果と必要性		
67～ 69	運動生理学	運動生理学②理論Ⅱ：運動の種類		
70～ 72	運動生理学	運動生理学③理論Ⅱ：適切な運動（実践含む）		
73～ 75	運動生理学	運動生理学④理論Ⅱ：適切な運動（実践含む）		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック理論Ⅱ・Ⅲ		期末試験 出席率 授業態度 小テスト	75.0% 10.0% 10.0% 5.0%	

科目名		学科/学年	時期	授業形態
ボディ総合理論		トータルビューティ学科/ 2年	通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	33回	2単位(30時間)	必須	
授業の概要				
1年次に学んだ生体に関する基礎知識を基に、栄養素や運動との関わりや生体に備わる恒常性機能について学び、リバウンドなどボディトリートメントを行う上で起こりえる生体反応について学んでいく。				
授業終了時の到達目標				
各人の体形・体質上の悩みや希望に合わせた、ボディトリートメントの指導が行えるようになる。最終目標として、学生自身が各人に最適なトリートメント方法を考え、安全で有効性の高いボディトリートメントプランの計画、提案し、実行できるようになる。				
教員紹介				
エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてボディ関連の授業を行う。				
回	テーマ	内容		
1～ 3	解剖生理学Ⅱ	解剖生理学①理論Ⅴ：頭部の骨格筋、消化器系～皮膚と消化器～		
4～ 6	解剖生理学Ⅱ	解剖生理学②理論Ⅴ：泌尿器系、内分泌系		
7～ 9	解剖生理学Ⅱ	解剖生理学③理論Ⅴ：皮膚のホメオスタシス、スキンタッチの重要性		
10～ 12	栄養学	栄養学⑥理論Ⅵ：美しい肌と栄養～肌トラブルと栄養		
13～ 15	栄養学	栄養学⑦理論Ⅵ：健康と栄養～ダイエットと健康		
16～ 18	栄養学	栄養学⑧理論Ⅵ：話題の機能成分リスト		
19～ 21	救急法	救急法①理論Ⅰ：心肺蘇生法とAED、傷と止血、急病		
22～ 24	運動生理学	運動生理学⑤理論Ⅴ：体と運動、運動と代謝		
25～ 27	運動生理学	運動生理学⑥理論Ⅴ：運動の種類、運動と生活習慣病		
28～ 30	運動生理学	運動生理学⑦理論Ⅴ：運動の実際(運動実践)		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
・日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック理論Ⅱ・Ⅲ		期末試験 出席率 授業態度 小テスト	75.0% 10.0% 10.0% 5.0%	