

科目名		学科/学年	時期	授業形態
フェイシャル技術実習		スパ・セラピスト学科/1年	通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	240回	8単位(240時間)	必須	

授業の概要

エステティックサロン等で行われているフェイシャルトリートメント業務について、日本スパ・ウエルネス協会認定セラピストフェイシャル実技試験の工程に沿って、施術テクニックを実習形式で学ぶ。前期では、フェイシャルトリートメントの基本である各種クレンジング方法について学ぶ。後期は、基本6手技を用いたハンドトリートメントを学び、フェイシャルコースとして施術ができるように実習を行う。

授業終了時の到達目標

皮膚や身体の生理機能、粧材や機器について学び、各トリートメントの目的や効果、禁忌事項を十分理解し、安全で効果のあるトリートメントテクニックの習得及び、個々の顧客の要望に合わせた有効性の高いコースプランの提供ができるようになる。日本スパ・ウエルネス協会認定セラピスト実技試験合格を目指す。

教員紹介

エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてフェイシャル関連の授業を行う。

回	テーマ	内容
1～4	フェイシャル基礎1	コットンクレンジング デモンストレーション・練習
5～8	フェイシャル基礎2	コットンクレンジング 練習
9～12	フェイシャル基礎3	スポンジふきとり、ホットタオルふきとり デモンストレーション・練習
13～16	フェイシャル基礎4	スポンジふきとり、ホットタオルふきとり 練習
17～20	フェイシャル基礎5	コットン～ふきとりまで 練習・手直し
21～24	フェイシャル基礎6	クレンジングマッサージ デモンストレーション・手順確認
25～28	フェイシャル基礎7	クレンジングマッサージ 練習①
29～32	フェイシャル基礎8	クレンジングマッサージ 練習②
33～36	フェイシャル基礎9	クレンジングマッサージ 練習③
37～40	フェイシャル基礎10	コットン～ふきとりまで 通し練習①
41～44	フェイシャル基礎11	コットン～ふきとりまで 通し練習②
45～48	フェイシャル基礎12	フェイシャルマッサージ デモンストレーション・手順確認
49～52	フェイシャル基礎13	フェイシャルマッサージ 練習・手直し①
53～56	フェイシャル基礎14	フェイシャルマッサージ 練習・手直し②
57～60	フェイシャル基礎15	フェイシャルマッサージ 練習・手直し③

回	テーマ	内容
61～ 64	フェイシャル基礎 1 6	フェイシャルマッサージ 通し練習①
65～ 68	フェイシャル基礎 1 7	フェイシャルマッサージ 通し練習②
69～ 72	フェイシャル基礎 1 8	フェイシャルマッサージ 通し練習③
73～ 76	フェイシャル基礎 1 9	フェイシャルマッサージ チェック フィードバック
77～ 80	フェイシャル基礎 2 0	コットン～マッサージ 通し練習①
81～ 84	フェイシャル基礎 2 1	コットン～マッサージ 通し練習②
85～ 88	フェイシャル基礎 2 2	クレンジング 復習
89～ 92	フェイシャル基礎 2 3	ディープクレンジング 復習
93～ 96	フェイシャル基礎 2 4	機器操作 復習
97～ 100	フェイシャル基礎 2 5	マッサージ 復習
101～ 104	ディープクレンジング・フェイシャル機器 I ①	ブラシ・吸引 デモンストレーション・手順確認
105～ 108	ディープクレンジング・フェイシャル機器 I ②	クレンジング～ブラシ・吸引 練習
109～ 112	ディープクレンジング・フェイシャル機器 I ③	ゴマージュ デモンストレーション・手順確認
113～ 116	ディープクレンジング・フェイシャル機器 I ④	ゴマージュ～フェイシャルマッサージ 練習
117～ 120	ディープクレンジング・フェイシャル機器 I ⑤	フェイシャル機器 デモンストレーション
121～ 124	ディープクレンジング・フェイシャル機器⑥	フェイシャル機器 練習
125～ 128	ハンドトリートメント①	バックマッサージ デモンストレーション・手順確認
129～ 132	ハンドトリートメント②	バックマッサージ 練習・手直し
133～ 136	ハンドトリートメント③	バックマッサージ チェック・フィードバック
137～ 140	ハンドトリートメント④	上級マッサージ デモンストレーション・手順確認

回	テーマ	内 容
141～ 144	ハンドトリートメント⑤	上級マッサージ 練習・手直し
145～ 148	ハンドトリートメント⑥	上級マッサージ 練習・手直し
149～ 152	ハンドトリートメント⑦	上級マッサージ 通し練習
153～ 156	ハンドトリートメント⑧	上級マッサージ 通し練習
157～ 160	ハンドトリートメント⑨	上級マッサージ チェック・フィードバック
161～ 164	ハンドトリートメント⑩	スパセラピスト実技試験対策①
165～ 168	ハンドトリートメント⑪	スパセラピスト実技試験対策②
169～ 172	ハンドトリートメント⑫	全身美容フェイシャル ディープクレンジング（ピーリング）デモンストレーション
173～ 176	ハンドトリートメント⑬	全身美容フェイシャル マッサージ練習+パック
177～ 180	ハンドトリートメント⑭	全身美容フェイシャル 肌分析・技術選択①
181～ 184	ハンドトリートメント⑮	全身美容フェイシャル 肌分析・技術選択②
185～ 188	フェイシャルトリートメント①	パック デモンストレーション 練習
189～ 192	フェイシャルトリートメント②	パック 練習②
193～ 196	フェイシャルトリートメント③	パック 練習③
197～ 200	フェイシャルトリートメント④	フェイシャル 通し練習①
201～ 204	フェイシャルトリートメント⑤	フェイシャル 通し練習②
205～ 208	フェイシャルトリートメント⑥	フェイシャル 通し練習③
209～ 212	フェイシャルトリートメント⑦	フェイシャル 通し練習④
213～ 216	フェイシャルトリートメント⑧	フェイシャル 通し練習⑤
217～ 220	試験対策①	前期実技試験対策①

回	テ ー マ	内 容		
221～ 224	試験対策②	前期実技試験対策②		
225～ 228	試験対策③	前期実技試験対策③		
229～ 232	試験対策④	後期実技試験対策①		
233～ 236	試験対策⑤	後期実技試験対策②		
237～ 240	試験対策⑥	後期実技試験対策③		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅰ ボディベッド、ディスクス、ボディタオル 各種、トリートメント機器・粧材各種、衛 生消毒備品、水着（学生個人用意）		出席率 授業態度 小テスト 期末試験	10.0% 10.0% 10.0% 70.0%	