

科目名		学科/学年	時期	授業形態
ボディ技術実習		スパ・セラピスト学科/1年	通年	演習
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	210回	7単位(210時間)	必須	
授業の概要				
<p>エステティックサロン等で行われているボディトリートメント業務について、体形データの正確な収集・分析方法と、安全かつ有効性の高い施術テクニックとを実習形式で学ぶ。 前期では、基本6手技を用いたハンドトリートメントを中心に、体形データの正確な収集方法を学ぶ。後期は機器トリートメントの基本操作を学び、顧客個々に応じた施術選択について学ぶ。</p>				
授業終了時の到達目標				
<p>身体の生理機能についての理解を深め、各トリートメントの目的や効果、禁忌事項を十分理解し、安全で効果のあるトリートメントテクニックの習得及び、個々の顧客の要望に合わせた有効性の高いコースプランの提供ができるようになることを到達目標とする。</p>				
教員紹介				
<p>エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてボディ関連の授業を行う。</p>				
回	テーマ	内 容		
1～4	ハンドトリートメントⅠ①	基本6手技、トリートメント手順		
5～8	ハンドトリートメントⅠ②	デモンストレーション、実践		
9～12	ハンドトリートメントⅠ③	通しレッスン		
13～16	ハンドトリートメントⅠ④	通しレッスン		
17～20	ハンドトリートメントⅠ⑤	通しレッスン		
21～24	ハンドトリートメントⅠ⑥	通しレッスン		
25～28	ハンドトリートメントⅠ⑦	中間チェック フィードバック 手付き・タッチ直し		
29～32	ハンドトリートメントⅠ⑧	通しレッスン(口頭試問を含む)		
33～36	ハンドトリートメントⅠ⑨	通しレッスン(口頭試問を含む)		
37～40	ハンドトリートメントⅠ⑩	通しレッスン(口頭試問を含む)		
41～44	ハンドトリートメントⅠ⑪	通しレッスン(口頭試問を含む)		
45～48	ハンドトリートメントⅠ⑫	最終チェック、フィードバック		
49～52	測定機器①	ヘルスチェック・メジャーリング・体組成計 測定デモンストレーション		
53～56	測定機器②	ヘルスチェック・メジャーリング・体組成計 測定実践、分析		
57～60	測定機器③	測定値に基づくコースプランニング(コンサルテーション作成)		

回	テーマ	内 容
61～ 64	ボディトリートメント機器Ⅰ①	低周波機器①
65～ 68	ボディトリートメント機器Ⅰ②	低周波機器②
69～ 72	ボディトリートメント機器Ⅰ③	低周波機器③
73～ 76	ボディトリートメント機器Ⅱ①	超音波機器①
77～ 80	ボディトリートメント機器Ⅱ②	超音波機器②
81～ 84	ボディトリートメント機器Ⅱ③	ボディパター
85～ 88	ボディトリートメント機器Ⅱ④	中周波機器
89～ 92	ボディトリートメント機器Ⅲ①	吸引揉捏機器① 背面 デモンストレーション・手順確認
93～ 96	ボディトリートメント機器Ⅲ②	吸引揉捏機器② 表面 デモンストレーション・手順確認
97～ 100	ボディトリートメント機器Ⅲ③	吸引揉捏機器③ 背面練習
101～ 104	ボディトリートメント機器Ⅲ④	吸引揉捏機器④ 表面練習
105～ 108	ボディトリートメント機器Ⅲ⑤	吸引揉捏機器⑤ 通し練習
109～ 112	ボディトリートメント機器Ⅲ⑥	吸引揉捏機器⑥ 通し練習
113～ 116	瘦身技術①	もみだし デモンストレーション・手つき確認
117～ 120	瘦身技術②	もみだし 練習①
121～ 124	瘦身技術③	もみだし 練習②
125～ 128	瘦身技術④	もみだし 練習③
129～ 132	瘦身技術⑤	もみだし チェック フィードバック
133～ 136	瘦身技術⑥	カスタースリム法 デモンストレーション（ベース・腹） 練習
137～ 140	瘦身技術⑦	カスタースリム法 デモンストレーション（太もも） 練習

回	テーマ	内 容		
141～ 144	痩身技術⑧	カスタースリム法	デモンストレーション（ふくらはぎ・腕）	練習
145～ 148	痩身技術⑨	カスタースリム法	全体練習	タイム測定①
149～ 152	痩身技術⑩	カスタースリム法	全体練習	タイム測定②
153～ 156	ハンドトリートメントⅡ①	上級ボディマッサージ	デモンストレーション	後脚
157～ 160	ハンドトリートメントⅡ②	上級ボディマッサージ	後脚	練習
161～ 164	ハンドトリートメントⅡ③	上級ボディマッサージ	デモンストレーション	背中
165～ 168	ハンドトリートメントⅡ④	上級ボディマッサージ	背中	練習
169～ 172	ハンドトリートメントⅡ⑤	上級ボディマッサージ	デモンストレーション	表脚・腹
173～ 176	ハンドトリートメントⅡ⑥	上級ボディマッサージ	デモンストレーション	腕・デコルテ
177～ 180	ハンドトリートメントⅡ⑦	上級ボディマッサージ	表面	練習
181～ 184	ハンドトリートメントⅡ⑧	上級ボディマッサージ	通し練習①	
185～ 188	ハンドトリートメントⅡ⑨	上級ボディマッサージ	通し練習②	
189～ 192	ハンドトリートメントⅡ⑩	上級ボディマッサージ	チェック	フィードバック
193～ 196	試験対策①	前期実技試験対策①		
197～ 200	試験対策②	前期実技試験対策②		
201～ 204	試験対策③	後期実技試験対策①		
205～ 208	試験対策④	後期実技試験対策②		
209～ 210	総括	まとめと総括		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅰ ボディベッド、ディスクス、ボディタオル 各種、トリートメント機器・粧材各種、衛生 消毒備品、水着（学生個人用意）		出席率 授業態度 小テスト 期末試験	10.0% 10.0% 10.0% 70.0%	