

科目名		学科/学年	時期	授業形態
関連技術各論		スパ・セラピスト学科/1年	通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	75回	5単位(75時間)	必須	

授業の概要

美容電気脱毛学は、毛髪、皮膚、電気等の基礎知識を学ぶとともに、電気脱毛の仕組みや有効性、禁忌事項を学習する。アロマセラピーやリフレクソロジーでは、東洋医学やアロマセラピーの基礎を学ぶ。メイク・ネイルは、皮膚科学や化粧品学を復習しながら、基礎知識をつける。スパ理論では、スパとは何か、歴史や様々なメニューについて学ぶ。

授業終了時の到達目標

美容電気脱毛学は、安全かつ有効的な脱毛の施術が出来る脱毛士を目指す。各人の体質や体調、要望やお悩みに合わせた様々なトリートメントを理解し、伝えられるようになる。

教員紹介

【メイクアップ】メイクアップアーティストとして活動中の講師が、実務経験に基づいてメイクアップ理論授業を行う。

【ネイル】ネイリストとして活動中の講師が、実務経験に基づいてネイル理論授業を行う。

【脱毛】エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいて脱毛実技理論授業を行う。

回	テーマ	内容
1～3	美容電気脱毛学①	美容電気脱毛概論 毛の機能～脱毛の種類
4～6	美容電気脱毛学②	皮膚の生理機能～毛髪学
7～9	美容電気脱毛学③	解剖生理学復習
10～12	美容電気脱毛学④	多毛症 公衆衛生学(消毒法・滅菌法について)
13～15	美容電気脱毛学⑤	お客様への情報提供 電気脱毛施術に必要な体質
16～18	アロマ・リフレク理論①	アロマ理論
19～21	アロマ・リフレク理論②	リフレク理論
22～24	アロマ・リフレク理論③	アロマ・リフレク理論
25～27	メイク理論①	メイクアップの基礎知識
28～30	メイク理論②	メイクアップの実践(メイクアップの流れ)
31～33	メイク理論③	色彩理論
34～36	メイク理論④	パーソナルカラーの基礎知識
37～39	ネイル理論①	ネイル基礎概論
40～42	ネイル理論②	爪の構造と役割、爪の病気とトラブル
43～45	ネイル理論③	マニキュア実技(ネイルケアの流れ)

回	テ ー マ	内 容		
46～ 48	ネイル理論④	1年生のまとめ		
49～ 51	スパ理論①	スパとは、水とは		
52～ 54	スパ理論②	湿式トリートメント		
55～ 57	スパ理論③	乾式トリートメント		
58～ 60	スパ理論④	スパで行われるセラピー		
61～ 63	スパ理論⑤	ストレスとホメオスタシス①		
64～ 66	スパ理論⑥	ストレスとホメオスタシス②		
67～ 69	スパ理論⑦	スパにおける食事療法		
70～ 72	スパ理論⑧	スパの運動プログラム		
73～ 75	スパ理論⑨	スパの環境と運動条件		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅱ 美容電気脱毛学 スパセラピー		出席率 授業態度 小テスト 期末試験	10.0% 10.0% 10.0% 70.0%	