

科目名		学科/学年	時期	授業形態
関連技術		スパ・セラピスト学科/1年	通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	75回	5単位(75時間)	必須	
授業の概要				
WAX脱毛は、脱毛の種類、WAX剤の原料、施術方法、禁忌事項を学ぶ。脱毛実技理論では、脱毛士筆記試験の対策も合わせて行う。 アロマセラピー・リフレクソロジーでは、実際の技術をする際の注意点や禁忌事項を学ぶ。 メイク理論、ネイル理論はそれぞれの施術方法や使用化粧品禁忌事項を学ぶ。				
授業終了時の到達目標				
皮膚科学、生理解剖学、化粧品学等の復習をしつつ、各人の体質や体調、要望やお悩みに最適なトリートメントを提供できるセラピストとなる。 メイク、ネイルでは、ケアの流れから皮膚、爪、化粧品についての基礎知識を身につける。				
教員紹介				
【メイクアップ】メイクアップアーティストとして活動中の講師が、実務経験に基づいてメイクアップ理論授業を行う。 【ネイル】ネイリストとして活動中の講師が、実務経験に基づいてネイル理論授業を行う。 【脱毛】エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいて脱毛実技理論授業を行う。				
回	テーマ	内容		
1～3	WAX脱毛理論①	WAX脱毛理論①		
4～6	WAX脱毛理論②	WAX脱毛理論②		
7～9	リフレク技術理論①	リフレク技術理論①		
10～12	リフレク技術理論②	リフレク技術理論②		
13～15	アロマ技術理論①	アロマ技術理論①		
16～18	アロマ技術理論②	アロマ技術理論②		
19～21	脱毛実技理論①	美容電気脱毛原理 美容電気脱毛の施術方法		
22～24	脱毛実技理論②	ブレンド法の設定方法		
25～27	脱毛実技理論③	皮膚の生理機能～毛髪学 復習		
28～30	脱毛実技理論④	解剖生理学 復習		
31～33	脱毛実技理論⑤	公衆衛生学 復習		
34～36	脱毛実技理論⑥	施術上の注意、ホームケアアドバイス		
37～39	脱毛実技理論⑦	コンサルテーション①		
40～42	脱毛実技理論⑧	コンサルテーション②		
43～45	脱毛実技理論⑨	コンサルテーション③		

回	テ ー マ	内 容		
46～ 48	脱毛実技理論⑩	美容電気脱毛筆記試験 模擬①		
49～ 51	脱毛実技理論⑪	美容電気脱毛筆記試験 模擬②		
52～ 54	脱毛実技理論⑫	美容電気脱毛筆記試験 模擬③		
55～ 57	メイク実技理論①	メイク実技理論① メイクアップの基礎を学び、自分の顔に合うメイク方法を知る		
58～ 60	メイク実技理論②	メイク実技理論② メイクアップの基礎を学び、自分の顔に合うメイク方法を知る		
61～ 63	メイク実技理論③	メイク実技理論③ メイクアップの基礎を学び、自分の顔に合うメイク方法を知る		
64～ 66	メイク実技理論④	メイク実技理論④ メイクアップの基礎を学び、自分の顔に合うメイク方法を知る		
67～ 69	ネイル実技理論①	ネイル実技理論① 爪についての基礎知識、ネイルケアの基本的な手順		
70～ 72	ネイル実技理論②	ネイル実技理論② 爪についての基礎知識、ネイルケアの基本的な手順		
73～ 75	ネイル実技理論③	ネイル実技理論③ 爪についての基礎知識、ネイルケアの基本的な手順		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅰ～Ⅳ ボディベッド、椅子、ボディタオル各種、 粧材各種、衛生消毒備品、教科書		出席率 授業態度 小テスト 期末試験	10.0% 10.0% 10.0% 70.0%	