

科目名		学科/学年	年度/時期	授業形態
ボディ実技理論		スパ・セラピスト学科/1年	2020/通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	45回	3単位(45時間)	必須	
授業の概要				
<p>ボディトリートメントを行う上での基礎知識を身につける。コースの流れとボディチェックの方法、基本手技・禁忌事項を学び、基本的なコース設定ができるようになる。 痩身について必要な知識を学び、それに必要な化粧品・機器の取り扱いについても学ぶ。 実際にモデルの体を測定し、モデルに合わせたコンサルテーションシートを作成し、コースを考え実践できるようにする。</p>				
授業終了時の到達目標				
<p>ボディコースの基礎や痩身理論の基礎を学び、顧客の体形・体質上の問題点を正確に把握し、実践において安全で効果的な施術やホームケアのアドバイスが選択できるようにする。</p>				
教員紹介				
<p>エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてボディ関連の授業を行う。</p>				
回	テーマ	内容		
1～3	ボディ実技理論①	ボディトリートメント概論～基礎知識(6大手技)		
4～6	ボディ実技理論②	痩身理論の基礎知識、ボディ機器説明(低周波・ボディサクシオン)		
7～9	ボディ実技理論③	【実践】カウンセリングシートの記入方法と分析方法(～現在のホームケアトリートメント)		
10～12	ボディ実技理論④	痩身理論、測定について(ヘルスチェック等)		
13～15	ボディ実技理論⑤	痩身理論、使用化粧品説明(成分、浸透経路復習)		
16～18	ボディ実技理論⑥	機器トリートメントについて、機器説明(CB・超音波)		
19～21	ボディ実技理論⑦	コンサルテーションシート説明		
22～24	ボディ実技理論⑧	コンサルテーションシート実践練習①		
25～27	ボディ実技理論⑨	コンサルテーションシート実践練習②		
28～45	ボディカウンセリング	ボディカウンセリング 実践トレーニング		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
日本スパ・ウエルネス協会 ソワンエステティック技術Ⅰ、理論Ⅱ・Ⅳ		出席率 授業態度 小テスト 期末試験	10.0% 10.0% 10.0% 70.0%	