

| 科目名   |             | 学科/学年                        | 時期    | 授業形態 |
|---|-------------|------------------------------|-------|------|
| 心理学   |             | スパ・セラピスト学科/1年                | 通年    | 講義   |
| 授業時間  | 回数          | 単位数(時間数)                     | 必須・選択 | 担当教員 |
| 50分   | 45回         | 3単位(45時間)                    | 必須    |      |
| 授業の概要   |             |                              |       |      |
| 顧客の要望を知り信頼関係を築くために、心理学に基づき人間的な理解を深める必要がある。この科目では、人間の行動や心理、欲求や情動、感情や意識等心理学の基本的知識を学び、自己肯定感の向上、他社を尊重する能力の向上を目指す。                   |             |                              |       |      |
| 授業終了時の到達目標  |             |                              |       |      |
| 組織集団、社会集団において、機能的・生産的に行動できる資質(人間関係的スキル)の養成を目的とする。<br>①コミュニケーションスキルの向上②他者(お客様)との信頼関係の形成、③自己肯定感の向上、他者を受け容れる能力の向上などを身につけることを目標とする。 |             |                              |       |      |
| 教員紹介  |             |                              |       |      |
| 【心理学】エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいてカウンセリング関連の授業を行う。   |             |                              |       |      |
| 回   | テーマ         | 内容                           |       |      |
| 1~3   | コミュニケーション学① | オリエンテーション、体験学習導入、自己紹介、YG性格検査 |       |      |
| 4~6   | コミュニケーション学② | 小集団活動、チーム形成、自己認知と対人認知        |       |      |
| 7~9   | コミュニケーション学③ | イメージによる対人認知、クルーザー物語          |       |      |
| 10~12   | コミュニケーション学④ | 想像力テスト、ブレインストーミング、サバイバル      |       |      |
| 13~15   | コミュニケーション学⑤ | クロスワード・パズル、バスは待ってくれない        |       |      |
| 16~18   | コミュニケーション学⑥ | コミュニケーション学、まとめと総括            |       |      |
| 19~21   | 心身生理学①      | 脳と身体                         |       |      |
| 22~24   | 心身生理学②      | 活性酸素とフリーラジカル                 |       |      |
| 25~27   | 心身生理学③      | 脳の仕組みと働き                     |       |      |
| 28~30   | 心身生理学④      | 脳の働き(感情、記憶)                  |       |      |
| 31~33   | 心身生理学⑤      | ストレス、脳とこころの病気                |       |      |
| 34~36   | カウンセリング学①   | エステティックカウンセリングとは             |       |      |
| 37~39   | カウンセリング学②   | 心の基礎知識                       |       |      |
| 40~42   | カウンセリング学③   | エステティックカウンセリングの実際            |       |      |
| 43~45   | カウンセリング学④   | 実践トレーニング(フェイシャル、ボディ)         |       |      |
| 教科書・教材  |             | 評価基準                         |       | 評価率  |
| 日本スパ・ウエルネス協会<br>ソワンエステティック理論Ⅰ・Ⅴ   |             | 出席率                          | 10.0% | その他  |
|   |             | 授業態度                         | 10.0% |      |
|   |             | 小テスト                         | 10.0% |      |
|   |             | 期末試験                         | 70.0% |      |