

科目名		学科/学年	時期	授業形態
健康管理学		スパ・セラピスト学科/1年	通年	講義
授業時間	回数	単位数(時間数)	必須・選択	担当教員
50分	60回	4単位(60時間)	必須	

授業の概要

美容施術では、不特定多数の客が日々来店され、直接人体に触れて施術を行うため、各種感染症や体調変化等に対する安全管理が大切である。その為、衛生管理や免疫の知識と、トラブルや体調の急変に対応できる救急法を学ぶ。

美容痩身学では、解剖生理学の基礎を復習しつつ、安全かつ正しい痩身法を学ぶ。

授業終了時の到達目標

各感染症の特徴とその予防方法、機器、備品ごとの消毒、管理方法を身につけることで、サロンの衛生状態を保ち、顧客に快適な環境、安全な施術を提供することができる人材となる。

また、痩身希望のお客様に対し、安全で正しく効果のある痩身技術と指導の出来るセラピストを目指す。

教員紹介

エステティックサロンにて勤務経験のある講師が、実務経験に基づいて授業を行う。

回	テーマ	内容
1～3	衛生消毒学①	エステティックと衛生管理
4～6	衛生消毒学②	感染症について
7～9	衛生消毒学③	消毒法の種類とその使用法
10～12	衛生消毒学④	正しい手洗い・消毒法
13～15	救急法①	救急法とは(救急法の範囲、手当の基本、注意点・留意点)
16～18	救急法②	心肺蘇生法、人工呼吸、胸骨圧迫、AEDの使用法
19～21	美容痩身学①	肥満とは 太るとは痩せるとは
22～24	美容痩身学②	脂肪の種類
25～27	美容痩身学③	セルライトとむくみの違い
28～30	美容痩身学④	適切なダイエット方法の選定
31～33	美容痩身学⑤	脂肪燃焼のプロセス
34～36	美容痩身学⑥	痩身技術、トリートメントの組み合わせ、ホームケアアドバイス
37～39	美容痩身学⑦	ボディメイキングとダイエットの違い
40～42	美容痩身学⑧	美容痩身学、まとめと総括
43～45	免疫学①	免疫力とは

回	テ ー マ	内 容		
46～ 48	免疫学②	フェイシャルにかかわる内分泌		
49～ 51	免疫学③	ボディにかかわる内分泌		
52～ 54	免疫学④	ストレスとホメオスタシス		
55～ 57	免疫学⑤	免疫力を高める食事療法		
58～ 60	免疫学⑥	免疫学、まとめと総括		
教科書・教材		評価基準	評価率	その他
日本スパ・ウェルネス協会 ソワンエステティック理論Ⅰ・Ⅴ 美容瘦身学		出席率 授業態度 小テスト 期末試験	10.0% 10.0% 10.0% 70.0%	